



5月 離乳食献立表



栄養士 熊倉里実

日付	中期(超刻み)	後期(粗刻み)	日付	中期(超刻み)	後期(粗刻み)
1日 (水)	粥	粥	17日 (金)	粥	粥
	昼 鶏肉、キャベツ、人参、玉葱の煮物	鶏肉、キャベツ、人参、玉葱の煮物		昼 鶏肉、ほうれん草のの煮物	鶏肉、ほうれん草のの煮物
	チンゲン菜のスープ	チンゲン菜のスープ		ブロッコリーのスープ	ブロッコリーのスープ
2日 (木)	粥	粥	18日 (土)	粥	粥
	昼 鶏肉、人参、小松菜、さつまいもの煮物	鶏肉、人参、小松菜、さつまいもの煮物		昼 鶏肉、玉葱、人参、キャベツの煮物	鶏肉、玉葱、人参、キャベツの煮物
	玉葱のスープ	玉葱のスープ		じゃがいものスープ	じゃがいものスープ
3日 (金)	食 バナナ	バナナ	20日 (月)	粥	粥
	昼 憲法記念日			昼 豆腐、人参、かぼちゃの煮物	豆腐、人参、かぼちゃの煮物
				大根のスープ	大根のスープ
4日 (土)	食		21日 (火)	粥	粥
	昼 みどりの日			昼 鶏肉、玉葱、人参、白菜、大根の煮物	鶏肉、玉葱、人参、白菜、大根の煮物
	食			ほうれん草のスープ	ほうれん草のスープ
6日 (月)	昼		22日 (水)	粥	粥
	昼 振替休日			昼 鶏肉、人参、キャベツの煮物	鶏肉、人参、キャベツの煮物
				小松菜のスープ	小松菜のスープ
7日 (火)	粥	粥	23日 (木)	食 バナナ	バナナ
	昼 鶏肉、玉葱、人参、白菜の煮物	鶏肉、玉葱、人参、白菜の煮物		粥	粥
	ブロッコリーのスープ	ブロッコリーのスープ		昼 鶏肉、玉葱、人参の煮物	鶏肉、玉葱、人参の煮物
8日 (水)	粥	粥	24日 (金)	粥	粥
	昼 鶏肉、玉葱、小松菜の煮物	鶏肉、玉葱、小松菜の煮物		昼 豆腐、玉葱、人参、キャベツ、ブロッコリー	豆腐、玉葱、人参、キャベツ、ブロッコリー
	キャベツのスープ	キャベツのスープ		白菜のスープ	白菜のスープ
9日 (木)	昼		25日 (土)	粥	粥
	昼 弁当会			昼 鶏肉、玉葱、人参、小松菜の煮物	鶏肉、玉葱、人参、小松菜の煮物
				キャベツのスープ	キャベツのスープ
10日 (金)	粥	粥	27日 (月)	粥	粥
	昼 鶏肉、人参、ブロッコリー、キャベツの煮物	鶏肉、人参、ブロッコリー、キャベツの煮物		昼 鶏肉、玉葱、人参、ほうれん草の煮物	鶏肉、玉葱、人参、ほうれん草の煮物
	じゃがいものスープ	じゃがいものスープ		じゃがいものスープ	じゃがいものスープ
11日 (土)	粥	粥	28日 (火)	粥	粥
	昼 鶏肉、玉葱、人参の煮物	鶏肉、玉葱、人参の煮物		昼 白身魚、人参の煮物	白身魚、人参の煮物
	白菜のスープ	白菜のスープ		キャベツのスープ	キャベツのスープ
13日 (月)	粥	粥	29日 (水)	粥	粥
	昼 鶏肉、玉葱の煮物	鶏肉、玉葱の煮物		昼 鶏肉、玉葱、人参、キャベツ、小松菜の煮物	鶏肉、玉葱、人参、キャベツ、小松菜の煮物
	人参のスープ	人参のスープ		大根のスープ	大根のスープ
14日 (火)	食 バナナ	バナナ	30日 (木)	粥	粥
	粥	粥		昼 豆腐、玉葱の煮物	豆腐、玉葱の煮物
	昼 鶏肉、じゃが芋、人参の煮物	鶏肉、じゃが芋、人参の煮物		ほうれん草のスープ	ほうれん草のスープ
15日 (水)	キャベツのスープ	キャベツのスープ	31日 (金)	食 バナナ	バナナ
	粥	粥		粥	粥
	昼 鶏肉、玉葱、人参の煮物	鶏肉、玉葱、人参の煮物		昼 鶏肉、人参の煮物	鶏肉、人参の煮物
16日 (木)	白菜のスープ	白菜のスープ		玉葱のスープ	玉葱のスープ
	粥	粥			
	昼 鶏肉、玉葱、人参、じゃがいも、キャベツの煮物	鶏肉、玉葱、人参、じゃがいも、キャベツの煮物			
	ほうれん草のスープ	ほうれん草のスープ			

