



# 8月 離乳食献立表



栄養士 小橋川 玲史

日付	中期(超刻み)	後期(粗刻み)	日付	中期(超刻み)	後期(粗刻み)
1日 (木)	粥 昼 鶏肉、玉ねぎ、かぼちゃの煮物 なすのスープ、バナナ	粥 鶏肉、玉ねぎ、かぼちゃの煮物 なすのスープ、バナナ	16日 (金)	粥 昼 鶏肉、玉ねぎ、人参の煮物 キャベツのスープ	粥 鶏肉、玉ねぎ、人参の煮物 キャベツのスープ
2日 (金)	粥 昼 鶏肉、玉ねぎ、人参の煮物 じゃがいものスープ	粥 鶏肉、玉ねぎ、人参の煮物 じゃがいものスープ	17日 (土)	粥 昼 豆腐、人参、なすの煮物 玉ねぎのスープ	粥 豆腐、玉葱、人参、なすの煮物 玉ねぎのスープ
3日 (土)	粥 昼 鶏肉、玉ねぎ、人参、白菜の煮物 キャベツのスープ	粥 鶏肉、玉ねぎ、人参、白菜の煮物 チンゲン菜のスープ	19日 (月)	粥 昼 鶏肉、玉葱の煮物 食 キャベツのスープ	粥 鶏肉、玉葱の煮物 キャベツのスープ
5日 (月)	粥 昼 鶏肉、玉ねぎ、人参の煮物 食 ほうれん草のスープ	粥 鶏肉、玉ねぎ、人参の煮物 ほうれん草のスープ	20日 (火)	粥 昼 鶏肉、玉ねぎ、人参の煮物 白菜のスープ	粥 鶏肉、玉ねぎ、人参の煮物 白菜のスープ
6日 (火)	粥 昼 鶏肉、玉ねぎ、キャベツの煮物 小松菜のスープ	粥 鶏肉、玉ねぎ、キャベツの煮物 小松菜のスープ	21日 (水)	粥 昼 魚、玉ねぎ、ナスの煮物 小松菜のスープ	粥 魚、玉ねぎ、ナスの煮物 小松菜のスープ
7日 (水)	粥 昼 魚、玉葱、人参の煮物 じゃがいものスープ	粥 魚、玉葱、人参の煮物 じゃがいものスープ	22日 (木)	粥 昼 鶏肉、玉ねぎ、人参、小松菜の煮物 白菜のスープ、バナナ	粥 鶏肉、玉ねぎ、人参、小松菜の煮物 白菜のスープ、バナナ
8日 (木)	昼 <b>弁当会</b>		23日 (金)	粥 昼 鶏肉、玉ねぎ、人参の煮物 小松菜のスープ	粥 鶏肉、玉ねぎ、人参の煮物 小松菜のスープ
9日 (金)	粥 昼 鶏肉、人参、じゃがいもの煮物 ブロッコリーのスープ	粥 鶏肉、人参、じゃがいもの煮物 ブロッコリーのスープ	24日 (土)	粥 昼 鶏肉、玉ねぎ、の煮物 小松菜のスープ	粥 鶏肉、玉ねぎ、の煮物 小松菜のスープ
10日 (土)	粥 昼 鶏肉、玉ねぎ、人参、かぼちゃの煮物 小松菜のスープ	粥 鶏肉、玉ねぎ、人参、かぼちゃの煮物 小松菜のスープ	26日 (月)	うどん 昼 鶏肉、玉ねぎの煮物 キャベツのスープ、バナナ	うどん 鶏肉、玉ねぎの煮物 キャベツのスープ、バナナ
12日 (月)	昼		27日 (火)	粥 昼 鶏肉、玉ねぎ、人参の煮物 白菜のスープ	粥 鶏肉、玉ねぎ、人参の煮物 白菜のスープ
13日 (火)	粥 昼 鶏肉、人参の煮物 キャベツのスープ	粥 鶏肉、人参の煮物 キャベツのスープ	28日 (水)	粥 昼 鶏肉、玉ねぎ、人参、かぼちゃの煮物 ブロッコリーのスープ	粥 鶏肉、玉ねぎ、人参、かぼちゃの煮物 ブロッコリーのスープ
14日 (水)	粥 昼 鶏肉、人参、ナスの煮物 玉ねぎのスープ	粥 鶏肉、人参、ナスの煮物 玉ねぎのスープ	29日 (木)	粥 昼 鶏肉、玉葱、なすの煮物 小松菜のスープ	粥 鶏肉、玉葱、なすの煮物 小松菜のスープ
15日 (木)	粥 昼 魚、人参の煮物 白菜のスープ	粥 魚、人参の煮物 白菜のスープ	30日 (金)	粥 昼 豆腐、玉ねぎ、人参の煮物 じゃがいものスープ	粥 豆腐、玉ねぎ、人参の煮物 じゃがいものスープ
			31日 (土)	粥 昼 鶏肉、玉ねぎ、人参、なすの煮物 ほうれん草のスープ	粥 鶏肉、玉ねぎ、人参、なすの煮物 ほうれん草のスープ