



9月 離乳食献立表



栄養士 小橋川 玲史

日付	中期(超刻み)	後期(粗刻み)	日付	中期(超刻み)	後期(粗刻み)
2日 (月)	粥	粥	18日 (水)	粥	粥
	昼 鶏肉、人参の煮物	鶏肉、人参の煮物		昼 鶏肉、玉ねぎ、人参の煮物	鶏肉、玉ねぎ、人参の煮物
	白菜のスープ	白菜のスープ		ブロッコリーのスープ	ブロッコリーのスープ
3日 (火)	粥	粥	19日 (木)	粥	粥
	昼 鶏肉、人参の煮物	鶏肉、人参の煮物		昼 鶏肉、人参、玉ねぎの煮物	鶏肉、人参、玉ねぎの煮物
	大根のスープ	大根のスープ		ほうれん草のスープ	ほうれん草のスープ
4日 (水)	粥	粥	20日 (金)	粥	粥
	昼 鶏肉、玉ねぎ、人参の煮物	鶏肉、玉ねぎ、人参の煮物		昼 鶏肉、玉ねぎ、人参の煮物	鶏肉、玉ねぎ、人参の煮物
	キャベツのスープ	キャベツのスープ		食 キャベツのスープ	キャベツのスープ
5日 (木)	粥	粥	21日 (土)	粥	粥
	昼 鶏肉、玉ねぎの煮物	鶏肉、玉ねぎの煮物		昼 鶏肉、玉ねぎの煮物	鶏肉、玉ねぎの煮物
	食 小松菜のスープ	小松菜のスープ		ほうれん草のスープ	ほうれん草のスープ
6日 (金)	粥	粥	24日 (火)	粥	粥
	昼 鶏肉、玉ねぎ、人参の煮物	鶏肉、玉ねぎ、人参の煮物		昼 豆腐、玉ねぎ、人参の煮物	豆腐、玉ねぎ、人参の煮物
	ほうれん草のスープ	ほうれん草のスープ		白菜のスープ	白菜のスープ
7日 (土)	粥	粥	25日 (水)	粥	粥
	昼 鶏肉、玉葱、人参の煮物	鶏肉、玉葱、人参の煮物		昼 鶏肉、玉ねぎ、人参の煮物	鶏肉、玉ねぎ、人参の煮物
	なすのスープ	なすのスープ		ブロッコリーのスープ、バナナ	ブロッコリーのスープ、バナナ
9日 (月)	粥	粥	26日 (木)	粥	粥
	昼 鶏肉、玉ねぎ、人参の煮物	鶏肉、玉ねぎ、人参の煮物		昼 鶏肉、玉ねぎ、人参の煮物	鶏肉、玉ねぎ、人参の煮物
	白菜のスープスープ	白菜のスープスープ		茄子のスープ	茄子のスープ
10日 (火)	粥	粥	27日 (金)	粥	粥
	昼 鶏肉、人参の煮物	鶏肉、人参の煮物		昼 鶏肉、玉ねぎ、人参の煮物	鶏肉、玉ねぎ、人参の煮物
	白菜のスープ	白菜のスープ		ブロッコリーのスープ	ブロッコリーのスープ
11日 (水)	粥	粥	28日 (土)	粥	粥
	昼 鶏肉、玉ねぎ、人参の煮物	鶏肉、玉ねぎ、人参の煮物		昼 豆腐、玉ねぎ、人参の煮物	豆腐、玉ねぎ、人参の煮物
	白菜のスープ	白菜のスープ		ほうれん草のスープ	ほうれん草のスープ
12日 (木)	弁当会		30日 (月)	粥	粥
	昼			昼 魚、玉ねぎの煮物	魚、玉ねぎの煮物
				小松菜のスープ	小松菜のスープ
13日 (金)	粥	粥			
	昼 魚、玉ねぎの煮物	魚、玉ねぎの煮物			
	人参のスープ	人参のスープ			
14日 (土)	粥	粥			
	昼 鶏肉、人参の煮物	鶏肉、人参の煮物			
	チンゲン菜のスープ	チンゲン菜のスープ			
17日 (火)	うどん	うどん			
	昼 豆腐、人参の煮物	豆腐、人参の煮物			
	キャベツのスープ	キャベツのスープ			