



1月 離乳食献立表



栄養士 小橋川 玲史

日付	中期(超刻み)	後期(粗刻み)	日付	中期(超刻み)	後期(粗刻み)
4日 (土)	粥 昼 ささみ、玉ねぎ、人参、ブロッコリーの煮物 チンゲン菜のスープ	粥 ささみ、玉ねぎ、人参、ブロッコリーの煮物 チンゲン菜のスープ	21日 (火)	うどん 昼 ささみ、玉ねぎ、人参、小松菜の煮物 大根のスープ	うどん ささみ、玉ねぎ、人参、小松菜の煮物 大根のスープ
6日 (月)	粥 昼 ささみ、人参、キャベツ、の煮物 白菜のスープ	粥 ささみ、人参、キャベツ、の煮物 白菜のスープ	22日 (水)	粥 昼 魚、人参、キャベツの煮物 ほうれん草のスープ	粥 魚、人参、キャベツの煮物 ほうれん草のスープ
7日 (火)	粥 昼 ささみ、玉ねぎ、人参、ほうれん草の煮物 小松菜のスープ	粥 ささみ、玉ねぎ、人参、ほうれん草の煮物 小松菜のスープ	23日 (木)	粥 昼 ささみ、玉ねぎ、人参、の煮物 食 ほうれん草のスープ	粥 ささみ、玉ねぎ、人参、の煮物 ほうれん草のスープ
8日 (水)	粥 昼 魚、人参、白菜の煮物 食 大根のスープ	粥 魚、人参、白菜の煮物 大根のスープ	24日 (金)	粥 昼 豆腐、人参、玉ねぎ、白菜の煮物 チンゲン菜のスープ	粥 豆腐、人参、玉ねぎ、白菜の煮物 チンゲン菜のスープ
9日 (木)	昼 弁当会	昼 弁当会	25日 (土)	粥 昼 ささみ、キャベツ、人参、大根の煮物 チンゲン菜のスープ	粥 ささみ、キャベツ、人参、大根の煮物 チンゲン菜のスープ
10日 (金)	粥 昼 ささみ、玉ねぎ、人参、大根の煮物 ほうれん草のスープ	粥 ささみ、玉ねぎ、人参、大根の煮物 ほうれん草のスープ	27日 (月)	粥 昼 ささみ、人参、キャベツの煮物 大根のスープ	粥 ささみ、人参、キャベツの煮物 大根のスープ
11日 (土)	粥 昼 ささみ、玉ねぎ、かぼちゃの煮物 白菜のスープ	粥 ささみ、玉ねぎ、かぼちゃの煮物 白菜のスープ	28日 (火)	粥 昼 豆腐、人参、玉ねぎ、チンゲン菜の煮物 ほうれん草のスープ	粥 豆腐、人参、玉ねぎ、チンゲン菜の煮物 ほうれん草のスープ
14日 (火)	粥 昼 ささみ、玉ねぎ、人参、ブロッコリーの煮物 チンゲン菜のスープ	粥 ささみ、玉ねぎ、人参、ブロッコリーの煮物 チンゲン菜のスープ	29日 (水)	粥 昼 ささみ、人参、キャベツの煮物 玉ねぎのスープ、バナナ	粥 ささみ、人参、キャベツの煮物 玉ねぎのスープ、バナナ
15日 (水)	粥 昼 ささみ、人参、じゃがいもの煮物 小松菜のスープ	粥 ささみ、人参、じゃがいもの煮物 小松菜のスープ	30日 (木)	粥 昼 ささみ、玉ねぎ、キャベツの煮物 人参のスープ	粥 ささみ、玉ねぎ、キャベツの煮物 人参のスープ
16日 (木)	粥 昼 ささみ、キャベツ、人参、大根の煮物 ブロッコリーのスープ、バナナ	粥 ささみ、キャベツ、人参、大根の煮物 ブロッコリーのスープ、バナナ	31日 (金)	粥 昼 豆腐、玉ねぎ、人参の煮物 じゃがいものスープ	粥 豆腐、玉ねぎ、人参の煮物 じゃがいものスープ
17日 (金)	粥 昼 ささみ、玉ねぎ、人参、ほうれん草の煮物 白菜のスープ	粥 ささみ、玉ねぎ、人参、ほうれん草の煮物 白菜のスープ			
18日 (土)	粥 昼 ささみ、人参、チンゲン菜の煮物 小松菜のスープ	粥 ささみ、人参、チンゲン菜の煮物 小松菜のスープ			
20日 (月)	粥 昼 ささみ、ブロッコリー、白菜の煮物 人参のスープ	粥 ささみ、ブロッコリー、白菜の煮物 人参のスープ			



