

2月 離乳食献立表

養士 小橋川 玲史

日付	中期(超刻み)	後期(粗刻み)	日付	中期(超刻み)	後期(粗刻み)		
1日 (土)	粥	粥	17日 (月)	粥	粥		
	豆腐、玉ねぎ、人参の煮物	豆腐、玉ねぎ、人参の煮物		食 ささみ、大根、玉ねぎ、人参の煮物	ささみ、大根、玉ねぎ、人参の煮物		
	チンゲン菜のスープ	チンゲン菜のスープ		ほうれん草のスープ	ほうれん草のスープ		
3日 (月)	粥	粥	18日 (火)	粥	粥		
	ささみ、玉ねぎ、チンゲン菜、キャベツの煮物	ささみ、玉ねぎ、チンゲン菜、キャベツの煮物		食 魚、かぼちゃ、玉ねぎ、人参の煮物	魚、かぼちゃ、玉ねぎ、人参の煮物		
	人参のスープ	人参のスープ		チンゲン菜のスープ	チンゲン菜のスープ		
4日 (火)	粥	粥	19日 (水)	粥	粥		
	ささみ、大根、玉ねぎ、人参の煮物	ささみ、大根、玉ねぎ、人参の煮物		食 ささみ、じゃがいも、玉ねぎの煮物	ささみ、じゃがいも、玉ねぎの煮物		
	小松菜のスープ	小松菜のスープ		食 人参のスープ	人参のスープ		
5日 (水)	粥	粥	20日 (木)	粥	粥		
	ささみ、じゃがいも、玉ねぎ、人参の煮物	ささみ、じゃがいも、玉ねぎ、人参の煮物		食 ささみ、玉ねぎ、人参、キャベツの煮物	ささみ、玉ねぎ、人参、キャベツの煮物		
	食 ブロッコリーのスープ、バナナ	ブロッコリーのスープ、バナナ		ほうれん草のスープ	ほうれん草のスープ		
6日 (木)	粥	粥	21日 (金)	粥	粥		
	豆腐、人参、大根の煮物	豆腐、人参、大根の煮物		食 ささみ、じゃがいも、玉ねぎ、人参の煮物	ささみ、じゃがいも、玉ねぎ、人参の煮物		
	小松菜のスープ	小松菜のスープ		ほうれん草のスープ	ほうれん草のスープ		
7日 (金)	粥	粥	22日 (土)	粥	粥		
	食 魚、玉ねぎ、人参、ほうれん草の煮物	魚、玉ねぎ、人参、ほうれん草の煮物		食 ささみ、人参、チンゲン菜の煮物	ささみ、人参、チンゲン菜の煮物		
	白菜のスープ	白菜のスープ		チンゲン菜のスープ	チンゲン菜のスープ		
8日 (土)	粥	粥	24日 (月)				
	食 豆腐、玉ねぎ、人参の煮物	豆腐、玉ねぎ、人参の煮物					
	ほうれん草のスープ	ほうれん草のスープ					
10日 (月)	粥	粥	25日 (火)	粥	粥		
	食 ささみ、玉ねぎ、ブロッコリー、人参の煮物	ささみ、玉ねぎ、ブロッコリー、人参の煮物		食 ささみ、玉ねぎ、チンゲン菜の煮物	ささみ、玉ねぎ、チンゲン菜の煮物		
	ほうれん草のスープ	ほうれん草のスープ		人参のスープ	人参のスープ		
11日 (火)			26日 (水)	粥	粥		
				食 ささみ、人参、大根の煮物	ささみ、人参、大根の煮物		
				白菜のスープ	白菜のスープ		
12日 (水)	粥	粥	27日 (木)	粥	粥		
	食 ささみ、玉ねぎ、人参の煮物	ささみ、玉ねぎ、人参の煮物		食 豆腐、かぼちゃ、白菜の煮物	豆腐、かぼちゃ、白菜の煮物		
	大根のスープ	大根のスープ		大根のスープ	大根のスープ		
13日 (木)			28日 (金)	粥	粥		
				食 ささみ、玉ねぎ、人参、チンゲン菜の煮物	ささみ、玉ねぎ、人参、チンゲン菜の煮物		
				ほうれん草のスープ	ほうれん草のスープ		
14日 (金)	粥	粥					
	食 ささみ、ブロッコリー、玉ねぎ、人参の煮物	ささみ、ブロッコリー、玉ねぎ、人参の煮物					
	小松菜のスープ	小松菜のスープ					
15日 (土)	粥	粥					
	食 ささみ、玉ねぎ、人参、小松菜の煮物	ささみ、玉ねぎ、人参、小松菜の煮物					
	人参のスープ	人参のスープ					