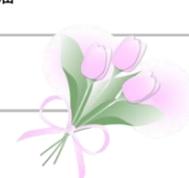


＜給食予定＞

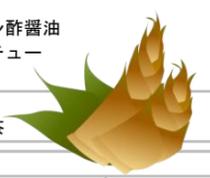


日曜日	曜日	料理名	ざ い り ょ う			その他
			赤：血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑：からだの調子を整えるもの 野菜類・藻類・くだもの類	黄：力や体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類	
1	火	・チキンカレー	鶏肉	玉ねぎ, 人参	米, じゃが芋, サラダ油	カレールウ トマトケチャップ 酢, 醤油 コンソメ, 塩
		・ブロッコリーサラダ ・みかん缶 ・コンソメスープ		ブロッコリー, 白菜 みかん缶 ちんげん菜, 玉ねぎ, コーン	上白糖, サラダ油	
	3	・お野菜パンケーキ	調整豆乳		ホットケーキミックス 野菜生活100, 上白糖 サラダ油	
2	水	・ごはん ・マーボー豆腐	島豆腐, 豚ひき肉, 味噌	玉ねぎ, 人参, 白菜 にんにく, しょうが, にら ほうれん草, きゅうり もやし	米 サラダ油, 上白糖, 片栗粉	醤油 醤油 丸鶏がらスープ, 醤油
		・ほうれん草のナムル ・パイナップル ・中華スープ		パイン 小松菜, 人参	ごま油	
	3	・コーンフレークおこし	調整豆乳	レーズン	コーンフレーク マシュマロ	
3	木	・ごはん ・鶏みそ炒め	鶏肉, 味噌	白菜, 玉ねぎ, 人参 しょうが, 長ねぎ もやし, 小松菜	米 サラダ油, 上白糖	料理酒, 醤油 醤油
		・小松菜のおひたし ・バナナ ・みそ汁	だし昆布, かつお節, 味噌	しめじ, 大根		
	3	・ふかしさつま芋 ・牛乳	牛乳		さつまいも	
4	金	・ごはん ・魚のコーンマヨ焼き	銀鮭	コーン	米	マヨネーズ風 酢, 醤油
		・黄桃缶 ・野菜のさっぱり炒め ・とん汁	だし昆布, かつお節, 味噌 豚肉	黄桃缶 玉ねぎ, 人参, ブロッコリー しょうが, 万能ねぎ 長ねぎ, 大根, 人参	サラダ油, 上白糖	
	3	・いちごジャムパン ・牛乳	牛乳		食パン, いちごジャム	
5	土	・豚丼	豚肉	しょうが, 玉ねぎ, 人参 万能ねぎ	米, サラダ油, 上白糖	醤油, みりん風 酢, 塩
		・白菜のごま酢和え ・みそ汁	だし昆布, かつお節, 味噌	白菜, きゅうり ほうれん草, 玉ねぎ	ごま, 上白糖	
	3	・アンパンマンせんべい ・麦茶			アンパンマンせんべい	麦茶
7	月	・ごはん ・豚肉の塩こうじ炒め	豚肉	キャベツ, 玉ねぎ, 人参 にんにく, しょうが	米 サラダ油, 生塩麹	醤油 マヨネーズ風, 塩
		・マカロニサラダ ・みそ汁	だし昆布, かつお節, 味噌 わかめ	ピーマン きゅうり, 人参, コーン 玉ねぎ, えのき	マカロニ	
	3	・おさつまフィン ・牛乳	調整豆乳 牛乳		ホットケーキミックス サラダ油, 上白糖, さつま芋	
8	火	・ごはん ・サバのみそ煮 ・ブロッコリー(ポン酢和え) ・黄桃缶 ・ころころやさいスープ	サバ, 味噌	しょうが ブロッコリー 黄桃缶 玉ねぎ, 人参, コーン	米 上白糖	みりん風, 醤油 ポン酢醤油 丸鶏がらスープ, 塩
		・フルーツヨーグルト ・クラッカー	プレーンヨーグルト	バナナ, みかん缶	ルヴァンクラッカー	
9	水	・ごはん ・鶏と大根炒め	鶏肉	大根, 人参, 万能ねぎ	米 サラダ油, 片栗粉	丸鶏がらスープ, 醤油 みりん風 醤油
		・ほうれん草のおかか和え ・みそ汁	かつお節 だし昆布, かつお節, 味噌	ほうれん草, 白菜 ちんげん菜, しめじ		
	3	・フライドポテト ・牛乳	牛乳		ストレートポテト サラダ油	塩
10	木	弁当日				
		・もみじまんじゅう ・牛乳	牛乳		もみじまんじゅう	
11	金	・ビビンバ丼	豚肉	玉ねぎ, ほうれん草, 人参	米, 押麦, サラダ油, 上白糖 上白糖, ごま油, ごま ごま油	醤油 酢, 塩 醤油 丸鶏がらスープ, 醤油
		・きゅうりともやしのナムル ・バナナ ・中華スープ		もやし, きゅうり バナナ コーン	はるさめ	
	3	・豆乳かぼちゃプリン カルシウムウエハース ・ピラフ	調整豆乳, イナアガー	かぼちゃ	上白糖 アンパンマンせんべい	
12	土	・白菜のゆかり和え ・千切りスープ	豚ミンチ 鶏	玉ねぎ, 人参, コーン ほうれん草 白菜, きゅうり, ゆかり 大根, 人参	米, サラダ油	丸鶏がらスープ, 塩 丸鶏がらスープ, 塩
		・ねじねじ ・麦茶			アンパンマンせんべい	
14	月	・豚丼	のり, 豚肉	玉ねぎ, 人参, 小松菜	米, サラダ油, 上白糖	醤油 みりん風 マヨネーズ風, 酢, 醤油
		・切干大根のサラダ ・みかん缶 ・すまし汁	だし昆布, かつお節	切干大根, ちんげん菜, 人参 みかん缶 ほうれん草, コーン	上白糖	
	3	・バナナケーキ ・牛乳	牛乳	人参, バナナ	ホットケーキミックス 上白糖, サラダ油	
15	火	・ごはん ・照り焼きチキン ・厚揚げの中華炒め	鶏肉 厚揚げ	玉ねぎ, 人参, しょうが 万能ねぎ	米 サラダ油, 上白糖, 片栗粉	醤油, みりん風 丸鶏がらスープ, 醤油
		・みそ汁 ・ふかしさつま芋 ・牛乳	だし昆布, かつお節, 味噌 牛乳	大根, 小松菜	さつまいも	

＜給食予定＞



日曜日	曜日	料理名	ざ い り ょ う			
			赤：血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑：からだの調子を整えるもの 野菜類・藻類・くだもの類	黄：力や体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類	その他
16	水	・ごはん ・豚じゃが	豚ミンチ, かつお節 だし昆布	人参, 小松菜	米 じゃが芋, 上白糖	醤油
		・ほうれん草のごま和え ・みそ汁 ・ココアスコーン	だし昆布, かつお節, 味噌 牛乳	ほうれん草, もやし, 人参 大根, しめじ ココア	ごま, 上白糖 ホットケーキミックス 小麦粉, バター, 上白糖	醤油
17	木	・牛乳	牛乳			
		沖縄そば	豚小間, 紅蒲鉾	しょうが, 万能ねぎ	沖縄そば麺, 上白糖	かつおだし 料理酒, 醤油
18	金	かぼちゃの甘煮 ・バナナ	かつお節	かぼちゃ バナナ	上白糖	醤油
		・ジュシーおにぎり ・麦茶	かつお節, 芽ひじき だし昆布	人参, しいたけ, しょうが 万能ねぎ	米, 上白糖	醤油, 料理酒 麦茶
19	土	・ごはん ・鶏のカレー風味炒め	鶏肉	玉ねぎ, 人参, 赤パプリカ ピーマン	米 サラダ油	醤油, 塩, カレー粉
		・キャベツサラダ ・みそ汁	だし昆布, かつお節, 味噌 絹豆腐	キャベツ, きゅうり, コーン ちんげん菜	上白糖, サラダ油	酢, 塩
20	日	・ピザトースト	チーズ	玉ねぎ	食パン	ピザソース
		・とり丼 ・もやしと胡瓜のさっぱり和え ・チンゲン菜スープ	鶏肉	玉ねぎ, 人参, 万能ねぎ もやし, きゅうり コーン, 玉ねぎ, ちんげん菜	米, 上白糖, サラダ油 上白糖	醤油, みりん風 酢, 醤油 丸鶏がらスープ, 醤油
21	月	・ふんわりコーン ・麦茶			アンパンマンせんべい	麦茶
		・ごはん ・ブロッコリーおかか和え ・すまし汁	かつお節 だし昆布, かつお節	ブロッコリー, 人参 長ねぎ, 大根	米	醤油 醤油, 塩
22	火	・豚みそ生姜焼き	豚肉, 味噌	玉ねぎ, 人参, しょうが アスパラ	サラダ油, ごま油	みりん風, 醤油
		・甘夏と豆乳のゼリー ビスケット	イナアガー, 調整豆乳	甘夏みかん	上白糖 マリー	
23	水	・ふりかけごはん ・鶏のから揚げ ・大根の煮物 ・パイナップル ・みそ汁	鶏肉 油揚げ, だし昆布, かつお節	しょうが, にんにく 大根, 人参 パイン	米 小麦粉, 片栗粉, サラダ油 上白糖	ふりかけ 醤油, 料理酒 醤油, みりん風
		・ココアケーキ ・牛乳	牛乳	白菜, ちんげん菜 ココア	ホットケーキミックス 上白糖, サラダ油, 粉糖	
24	木	・ツナの和風パスタ	ツナフレーク水煮 かつお節, だし昆布 かつお節	玉ねぎ, しめじ, ほうれん草	スパゲティ, サラダ油 サラダ油, 片栗粉	醤油, みりん風
		・オレンジ ・コンソメスープ		オレンジ コーン, 小松菜, 人参		コンソメ, 塩
25	金	・おかかおにぎり ・麦茶	かつお節		米	醤油 麦茶
		・ごはん ・豚肉のスタミナ炒め ・春雨サラダ	豚肉	玉ねぎ, 人参, しょうが にんにく, 万能ねぎ ちんげん菜, もやし	米 サラダ油, 上白糖	醤油, 料理酒
26	土	・みそ汁 ・さつま芋だんご ・牛乳	だし昆布, かつお節, 味噌 調整豆乳 牛乳	人参, 大根	はるさめ, 上白糖, ごま油 ごま さつま芋, 上白糖	酢, 醤油
		・ほうれん草チャーハン ・かぼちゃサラダ ・りんご ・わかめスープ	豚ひき肉 わかめ	玉ねぎ, 人参, ほうれん草 かぼちゃ, きゅうり りんご もやし	米, サラダ油, ごま油 ごま油	丸鶏がらスープ, 塩, 醤油 マヨネーズ風, 塩 丸鶏がらスープ, 塩
27	日	・バナナスコーン	牛乳	バナナ	ホットケーキミックス 小麦粉, バター, 上白糖	
		・中華うま煮丼	鶏肉, 木綿豆腐	白菜, 玉ねぎ, 人参 しょうが, にんにく 万能ねぎ	米, サラダ油, 上白糖 片栗粉	丸鶏がらスープ オイスターソース, 醤油
28	月	・ブロッコリーのごま酢和え ・みそ汁	油揚げ だし昆布, かつお節, 味噌	ブロッコリー しめじ, 小松菜	上白糖, ごま	酢, 醤油
		・たべっこどうぶつ(アレフリ) ・麦茶			アンパンマンせんべい	麦茶
29	火	・ごはん ・魚の照り焼き ・ブロッコリーの塩炒め	サバ	もやし, 人参, しょうが ブロッコリー	米 サラダ油, 片栗粉, ごま油	醤油, みりん風 丸鶏がらスープ, 醤油, 塩
		・みかん缶 ・みそ汁	だし昆布, かつお節, 味噌	大根, ほうれん草		
30	水	・お野菜パンケーキ	調整豆乳		ホットケーキミックス 野菜生活100, 上白糖 サラダ油	
		・牛乳	牛乳			
31	木	・ロールパン ・パーベキューチキン	鶏肉	玉ねぎ, ピーマン	バターロール サラダ油, 上白糖	トマトケチャップ 中濃ソース
		・ブロッコリー(ボン酢和え) ・豆乳クリームシチュー	調整豆乳	コーン, ブロッコリー 玉ねぎ, 人参, しめじ ほうれん草	じゃが芋, サラダ油	ボン酢醤油 シチュー
32	金	・菜めしおにぎり ・麦茶		菜めし	米	麦茶



献立種類	(店) 幼児食			
栄養素	エネルギーkcal	たんぱく質	脂質	食塩相当量
平均栄養価	467 kcal	18.5 g	13.1 g	4.1 g
基準値	0 kcal	0.0 g	0.0 g	0.0 g