



4月 離乳食献立表



栄養士 小橋川 玲史

日付	中期(超刻み)	後期(粗刻み)	日付	中期(超刻み)	後期(粗刻み)
1日(火)	粥 昼 ささみ、じゃがいも、人参、玉ねぎの煮物 チンゲン菜のスープ	粥 ささみ、じゃがいも、人参、玉ねぎの煮物 チンゲン菜のスープ	16日(水)	粥 昼 ささみ、じゃがいも、玉ねぎの煮物 人参のスープ	粥 ささみ、じゃがいも、玉ねぎの煮物 人参のスープ
2日(水)	粥 昼 ささみ、玉ねぎ、人参、白菜の煮物 ほうれん草のスープ	粥 ささみ、玉ねぎ、人参、白菜の煮物 ほうれん草のスープ	17日(木)	粥 昼 ささみ、玉ねぎ、人参の煮物 キャベツのスープ、バナナ	粥 ささみ、玉ねぎ、人参の煮物 キャベツのスープ、バナナ
3日(木)	粥 昼 ささみ、玉ねぎ、人参、小松菜の煮物 白菜のスープ、バナナ	粥 ささみ、玉ねぎ、人参、小松菜の煮物 白菜のスープ、バナナ	18日(金)	粥 豆腐、玉ねぎ、人参、キャベツの煮物 食 チンゲン菜のスープ	粥 豆腐、玉ねぎ、人参、キャベツの煮物 チンゲン菜のスープ
4日(金)	粥 昼 魚、玉ねぎ、人参、大根の煮物 食 ブロッコリーのスープ	粥 魚、玉ねぎ、人参、大根の煮物 ブロッコリーのスープ	19日(土)	粥 昼 ささみ、玉ねぎ、チンゲン菜の煮物 人参のスープ	粥 ささみ、玉ねぎ、チンゲン菜の煮物 人参のスープ
5日(土)	粥 昼 ささみ、玉ねぎ、白菜、ほうれん草の煮物 人参のスープ	粥 ささみ、玉ねぎ、白菜、ほうれん草の煮物 人参のスープ	21日(月)	粥 昼 ささみ、玉ねぎ、人参の煮物 大根のスープ	粥 ささみ、玉ねぎ、人参の煮物 大根のスープ
7日(月)	粥 昼 ささみ、玉ねぎ、キャベツの煮物 人参のスープ	粥 ささみ、玉ねぎ、キャベツの煮物 人参のスープ	22日(火)	粥 昼 ささみ、大根、人参の煮物 チンゲン菜のスープ	粥 ささみ、大根、人参の煮物 チンゲン菜のスープ
8日(火)	粥 昼 魚、じゃがいも、玉ねぎ、人参の煮物 ブロッコリーのスープ	粥 魚、じゃがいも、玉ねぎ、人参の煮物 ブロッコリーのスープ	23日(水)	粥 昼 ささみ、玉ねぎ、小松菜の煮物 ほうれん草のスープ	粥 ささみ、玉ねぎ、小松菜の煮物 ほうれん草のスープ
9日(水)	粥 昼 ささみ、ほうれん草、人参、チンゲン菜の煮物 大根のスープ	粥 ささみ、ほうれん草、人参、チンゲン菜の煮物 大根のスープ	24日(木)	粥 昼 ささみ、玉ねぎ、人参、チンゲン菜の煮物 大根のスープ	粥 ささみ、玉ねぎ、人参、チンゲン菜の煮物 大根のスープ
10日(木)	昼 弁当会	昼 弁当会	25日(金)	粥 昼 ささみ、玉ねぎ、ほうれん草の煮物 人参のスープ	粥 ささみ、玉ねぎ、ほうれん草の煮物 人参のスープ
11日(金)	粥 昼 ささみ、玉ねぎ、人参の煮物 ほうれん草のスープ、バナナ	粥 ささみ、玉ねぎ、人参の煮物 ほうれん草のスープ、バナナ	26日(土)	粥 昼 豆腐、玉ねぎ、人参、白菜の煮物 ブロッコリーのスープ	粥 豆腐、玉ねぎ、人参、白菜の煮物 ブロッコリーのスープ
12日(土)	粥 昼 ささみ、玉ねぎ、白菜、ほうれん草の煮物 人参のスープ	粥 ささみ、玉ねぎ、白菜、ほうれん草の煮物 人参のスープ	28日(月)	粥 昼 魚、ブロッコリー、人参、大根の煮物 ほうれん草のスープ	粥 魚、ブロッコリー、人参、大根の煮物 ほうれん草のスープ
14日(月)	粥 昼 ささみ、玉ねぎ、人参、ほうれん草の煮物 チンゲン菜のスープ	粥 ささみ、玉ねぎ、人参、ほうれん草の煮物 チンゲン菜のスープ	29日(火)	昼	4月
15日(火)	粥 昼 ささみ、玉ねぎ、人参、小松菜の煮物 大根のスープ	粥 ささみ、玉ねぎ、人参、小松菜の煮物 大根のスープ	30日(水)	粥 昼 ささみ、ほうれん草、人参、玉ねぎの煮物 ブロッコリーのスープ	粥 ささみ、ほうれん草、人参、玉ねぎの煮物 ブロッコリーのスープ