



5月 離乳食献立表

栄養士 小橋川 玲史

| 日付 | 中期(超刻み) | 後期(粗刻み) | 日付 | 中期(超刻み) | 後期(粗刻み) |
|--------|---|---|--------|--|------------------------------------|
| 1日(木) | 粥 昼 ささみ、玉ねぎ、人参の煮物 ほうれん草のスープ | 粥 ささみ、玉ねぎ、人参の煮物 ほうれん草のスープ | 16日(金) | 粥 昼 ささみ、玉ねぎ、人参、大根の煮物 白菜のスープ | 粥 ささみ、玉ねぎ、人参、大根の煮物 白菜のスープ |
| 2日(金) | 粥 昼 ささみ、玉ねぎ、大根の煮物 人参のスープ | 粥 ささみ、玉ねぎ、大根の煮物 人参のスープ | 17日(土) | 粥 昼 ささみ、大根、人参の煮物 小松菜のスープ | 粥 ささみ、大根、人参の煮物 小松菜のスープ |
| 3日(土) | | | 19日(月) | 粥 昼 ささみ、玉ねぎ、人参、大根の煮物 食 ほうれん草のスープ | 粥 ささみ、玉ねぎ、人参、大根の煮物 ほうれん草のスープ |
| 5日(月) | | | 20日(火) | 粥 昼 豆腐、白菜、玉ねぎ、人参の煮物 ブロッコリーのスープ | 粥 豆腐、白菜、玉ねぎ、人参の煮物 ブロッコリーのスープ |
| 6日(火) | | | 21日(水) | 粥 昼 ささみ、玉ねぎ、人参、大根の煮物 大根のスープ | 粥 ささみ、玉ねぎ、人参、大根の煮物 大根のスープ |
| 7日(水) | 粥 昼 ささみ、玉ねぎ、人参の煮物 小松菜のスープ | 粥 ささみ、玉ねぎ、人参の煮物 小松菜のスープ | 22日(木) | 粥 昼 ささみ、玉ねぎ、大根、 人参のスープ | 粥 ささみ、玉ねぎ、大根、 人参のスープ |
| 8日(木) | 粥 昼 ささみ、キャベツ、玉ねぎ、人参の煮物 大根のスープ | 粥 ささみ、キャベツ、玉ねぎ、人参の煮物 大根のスープ | 23日(金) | 粥 昼 ささみ、玉ねぎ、人参の煮物 チンゲン菜のスープ | 粥 ささみ、玉ねぎ、人参の煮物 チンゲン菜のスープ |
| 9日(金) | 粥 昼 魚、白菜、チンゲン菜、人参の煮物 玉ねぎのスープ、バナナ | 粥 魚、白菜、チンゲン菜、人参の煮物 玉ねぎのスープ、バナナ | 24日(土) | 粥 昼 ささみ、玉ねぎ、人参の煮物 ほうれん草のスープ | 粥 ささみ、玉ねぎ、人参の煮物 ほうれん草のスープ |
| 10日(土) | 粥 昼 ささみ、人参、キャベツの煮物 白菜のスープ | 粥 ささみ、人参、キャベツの煮物 白菜のスープ | 26日(月) | 粥 昼 ささみ、玉ねぎ、人参、小松菜の煮物 大根のスープ | 粥 ささみ、玉ねぎ、人参、小松菜の煮物 大根のスープ |
| 12日(月) | 粥 昼 ささみ、玉ねぎ、人参、キャベツの煮物 ほうれん草のスープ | 粥 ささみ、玉ねぎ、人参、キャベツの煮物 ほうれん草のスープ | 27日(火) | 粥 昼 ささみ、玉ねぎ、ほうれん草の煮物 人参のスープ | 粥 ささみ、玉ねぎ、ほうれん草の煮物 人参のスープ |
| 13日(火) | 粥 昼 豆腐、キャベツ、大根、ほうれん草の煮物 チンゲン菜のスープ、バナナ | 粥 豆腐、キャベツ、大根、ほうれん草の煮物 チンゲン菜のスープ、バナナ | 28日(水) | 粥 昼 豆腐、玉ねぎ、キャベツの煮物 人参のスープ | 粥 豆腐、玉ねぎ、キャベツの煮物 人参のスープ |
| 14日(水) | 粥 昼 魚、玉ねぎ、人参の煮物 小松菜のスープ | 粥 魚、玉ねぎ、人参の煮物 小松菜のスープ | 29日(木) | 粥 昼 魚、玉ねぎ、人参の煮物 キャベツのスープ | 粥 魚、玉ねぎ、人参の煮物 キャベツのスープ |
| 15日(木) | 粥 昼 ささみ、玉ねぎ、小松菜の煮物 人参のスープ、バナナ | 粥 ささみ、玉ねぎ、小松菜の煮物 人参のスープ、バナナ | 30日(金) | 昼 弁当会 | |
| | | | 31日(土) | 昼 弁当会 | |

