



# マイフレンズ離乳食 給食予定献立表

日付	曜日	昼食	後期 (かみかみ期)	中期 (もぐもぐ期)
2	月	もずく丼 白菜のおかか和え みかん缶 すまし汁	お粥・野菜のそぼろ煮 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・野菜のそぼろ煮 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ
3	火	ごはん 魚のバター醤油焼き ウインナーとキャベツのソテー 白桃缶 みそ汁	お粥 白身魚の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ
4	水	ごはん 豚肉と野菜の味噌炒め マセドアンサラダ バナナ すまし汁	お粥 豆腐の味噌煮 じゃが芋の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 豆腐の味噌煮 じゃが芋の煮物 バナナ 野菜スープ
5	木	ミートスパゲティ 黄桃缶 野菜たっぷりスープ	煮込みうどん フルーツ 野菜の煮物	煮込みうどん フルーツ 野菜の煮物
6	金	ごはん 魚のソースパン粉焼 切干大根の煮物 オレンジ みそ汁	お粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 オレンジ 野菜スープ
7	土	カレー炒飯 野菜ナムル パイン缶 コンソメスープ	お粥・野菜のそぼろ煮 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・野菜のそぼろ煮 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ
9	月	ごはん 肉豆腐 ブロッコリーのおかか和え 黄桃缶 すまし汁	お粥 豆腐の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ
10	火	【お楽しみメニュー】 タコライス風 ひじきのサラダ バナナ コンソメスープ	お粥・野菜のそぼろ煮 南瓜の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥・野菜のそぼろ煮 南瓜の煮物 バナナ 野菜スープ
11	水	沖縄野菜そば ササミとキャベツのあおさし和え オレンジ	野菜煮込みうどん ササミとキャベツの煮物 オレンジ	野菜煮込みうどん ササミとキャベツの煮物 オレンジ
12	木	【お弁当日】		
13	金	ごはん 魚の味噌焼き オクラのシークワサー酢の物 パイン缶 すまし汁	お粥 白身魚の味噌煮 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚の味噌煮 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ
14	土	鶏照焼丼 春雨サラダ みかん缶 みそ汁	お粥・ササミの煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・ササミの煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ

日付	曜日	昼食	後期 (かみかみ期)	中期 (もぐもぐ期)
16	月	ごはん 豚肉とシマナーのオイスターソース炒め さつま芋のバター焼き 白桃缶 卵スープ	お粥 豆腐とキャベツの煮物 さつま芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐とキャベツの煮物 さつま芋の煮物 フルーツ 野菜スープ
17	火	わかめごはん 魚の唐揚げ マカロニサラダ バナナ みそ汁	お粥 白身魚と野菜の煮物 ほうれん草の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 白身魚と野菜の煮物 ほうれん草の煮物 バナナ 野菜スープ
18	水	ハヤシライス パイン缶 野菜たっぷりスープ	お粥・ササミとさつま芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・ササミとさつま芋の煮物 フルーツ 野菜スープ
19	木	ごはん ガーリックチキン 人参のしりしり オレンジ 中華スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 じゃが芋の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 じゃが芋の煮物 オレンジ 野菜スープ
20	金	野菜たっぷり塩ラーメン ちくわの蒲焼 みかん缶	煮込みうどん じゃが芋のそぼろ煮 フルーツ	煮込みうどん じゃが芋のそぼろ煮 フルーツ
21	土	豚きのこ丼 胡瓜の中華和え パイン缶 すまし汁	お粥・豆腐の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・豆腐の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ
24	火	ごはん 豚肉と野菜のチャンプルー 南瓜の煮物 オレンジ すまし汁	お粥 野菜のそぼろ煮 南瓜の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 野菜のそぼろ煮 南瓜の煮物 オレンジ 野菜スープ
25	水	五目うどん ミニ鶏肉の磯辺焼き バナナ	煮込みうどん ササミの煮物 バナナ	煮込みうどん ササミの煮物 バナナ
26	木	カレーライス 野菜たっぷりスープ みかん缶	お粥・野菜のそぼろ煮 野菜スープ フルーツ	お粥・野菜のそぼろ煮 野菜スープ フルーツ
27	金	ごはん 魚のチーズ焼き さつま揚げとじゃが芋の煮物 白桃缶 みそ汁	お粥 白身魚の煮物 じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚の煮物 じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ
28	土	とりそぼろ丼 白菜のごま和え バナナ 豆腐のすまし汁	お粥・野菜のそぼろ煮 白菜の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥・野菜のそぼろ煮 白菜の煮物 バナナ 野菜スープ
30	月	ごはん 沖縄風煮つけ キャベツのおかか和え パイン缶 みそ汁	お粥 大根のそぼろ煮 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 大根のそぼろ煮 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。