



日付	曜日	昼食	離乳食			おやつ(午後)	
			完了期 (ばくばく期)	後期 (かみかみ期)	中期 (もぐもぐ期)	献立	完了期おやつ
1	火	【県産品の日】 ナーベール入り麻婆豆腐丼 胡瓜の酢の物 ゼリー すまし汁	ナーベール入り麻婆豆腐丼 胡瓜の酢の物 ゼリー すまし汁	お粥・豆腐と野菜の煮物 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・豆腐と野菜の煮物 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	シークワースケーキ 牛乳	蒸し南瓜 お茶
2	水	ナポリタンスパゲティ 白菜のコンソメスープ バナナ	ナポリタンスパゲティ 白菜のコンソメスープ バナナ	煮込みうどん ブロッコリーの煮物 バナナ	煮込みうどん ブロッコリーの煮物 バナナ	ひじきのじゅーしーおにぎり お茶	人参のお粥 お茶
3	木	ごはん 魚の竜田揚げ 人参のしりしり 黄桃缶 みそ汁	ごはん 白身魚の竜田焼き 人参のしりしり 黄桃缶 みそ汁	お粥 白身魚と野菜の煮物 じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚と野菜の煮物 じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	ひらやーちー 牛乳	蒸しさつま芋 お茶
4	金	ハヤシライス 野菜たっぷりスープ オレンジ	ごはん・ササミとさつま芋の煮物 野菜たっぷりスープ オレンジ	お粥・ササミとさつま芋の煮物 野菜スープ オレンジ	お粥・ササミとさつま芋の煮物 野菜スープ オレンジ	シュガー揚げパン 牛乳	コッペパン お茶
5	土	豚丼 オクラのごま和え 白桃缶 みそ汁	豚丼 オクラのごま和え 白桃缶 みそ汁	お粥・豆腐と野菜の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・豆腐と野菜の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	ソフトサラダ お茶	離乳食用おやつ お茶
7	月	【七夕メニュー】★オクラの日 七夕カレーピラフ ミニローストチキン 茹で野菜 みかん缶 そうめん汁	七夕カレーピラフ ミニローストチキン 茹で野菜 みかん缶 そうめん汁	お粥 ササミと野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	フルーツゼリー 五穀ビスケット	こぶき芋 離乳食用おやつ
8	火	ごはん 魚のピザ焼 ジャーマンポテト ゼリー みそ汁	ごはん 白身魚のピザ焼 ジャーマンポテト ゼリー みそ汁	お粥 白身魚と野菜の煮物 じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚と野菜の煮物 じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	ジャムサンド 牛乳	食パン お茶
9	水	ごはん 豚肉とシマナーのオイスターソース炒め 納豆みそ バイン缶 中華スープ	ごはん 豚肉とシマナーのオイスターソース炒め 納豆みそ バイン缶 中華スープ	お粥 豆腐とキャベツの煮物 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐とキャベツの煮物 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	丸ボーロ風 牛乳	さつま芋茶巾 お茶
10	木	【お弁当日】 				ドーナツ 牛乳	マカロニきなこ お茶
11	金	五目うどん ミニ鶏肉の磯辺焼き 白桃缶	五目うどん ミニ鶏肉の磯辺焼き 白桃缶	煮込みうどん 南瓜の煮物 フルーツ	煮込みうどん 南瓜の煮物 フルーツ	おかかおにぎり お茶	野菜のお粥 お茶
12	土	とりそぼろ丼 豆腐とキャベツのサラダ オレンジ みそ汁	とりそぼろ丼 豆腐とキャベツのサラダ オレンジ みそ汁	お粥・野菜のそぼろ煮 キャベツの煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥・野菜のそぼろ煮 キャベツの煮物 オレンジ 野菜スープ	ぼたぼた焼 お茶	離乳食用おやつ お茶
14	月	もずく丼 白菜の中華和え みかん缶 みそ汁	もずく丼 白菜の中華和え みかん缶 みそ汁	お粥・野菜のそぼろ煮 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・野菜のそぼろ煮 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	麩のシュガースナック 牛乳	南瓜茶巾 お茶
15	火	ウインナーピラフ 豆腐ハンバーグ マカロニサラダ 白桃缶 ポタージュスープ	ウインナーピラフ 豆腐ハンバーグ マカロニサラダ 白桃缶 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	バナナパンケーキ 牛乳	バナナ お茶
16	水	焼そば ちくわの赤しそ焼き バナナ すまし汁	煮込みうどん さつま芋の煮物 バナナ	煮込みうどん さつま芋の煮物 バナナ	煮込みうどん さつま芋の煮物 バナナ	わかめおにぎり お茶	わかめお粥 お茶
17	木	ごはん 魚のカレーソテー ひじきのサラダ 黄桃缶 卵スープ	ごはん 白身魚のカレーソテー ひじきのサラダ 黄桃缶 卵スープ	お粥 白身魚と野菜の煮物 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚と野菜の煮物 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	きなこトースト 牛乳	食パン お茶
18	金	ごはん ガーリックチキン ブロッコリーサラダ バイン缶 コーンクリームスープ	ごはん ガーリックチキン ブロッコリーサラダ バイン缶 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	彩りフルーツボンチ ソフトせんべい	蒸しさつま芋 離乳食用おやつ
19	土	豚肉とシフィのとろとろ丼 切干大根の煮物 オレンジ すまし汁	豚肉とシフィのとろとろ丼 切干大根の煮物 オレンジ すまし汁	お粥・豆腐と野菜の煮物 野菜の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥・豆腐と野菜の煮物 野菜の煮物 オレンジ 野菜スープ	五穀ビスケット お茶	離乳食用おやつ お茶
22	火	カレーライス 野菜たっぷりスープ 白桃缶	ごはん・じゃが芋のそぼろ煮 野菜たっぷりスープ 白桃缶	お粥・じゃが芋のそぼろ煮 野菜スープ フルーツ	お粥・じゃが芋のそぼろ煮 野菜スープ フルーツ	ツナ味噌おにぎり お茶	味噌おかゆ お茶
23	水	ごはん シフィと豆腐の卵とじ さつま芋のバター焼き バイン缶 すまし汁	ごはん シフィと豆腐の卵とじ さつま芋のバター焼き バイン缶 すまし汁	お粥 豆腐と野菜の煮物 さつま芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の煮物 さつま芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	オレンジゼリー 五穀ビスケット	蒸し南瓜 離乳食用おやつ
24	木	ごはん 鶏肉の唐揚げ ブロッコリーのおかか和え バナナ みそ汁	ごはん 鶏肉の焼き物 ブロッコリーのおかか和え バナナ みそ汁	お粥 ササミと野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 バナナ 野菜スープ	ショートブレッド 牛乳	こぶき芋 お茶
25	金	ごはん 魚の照焼き ちくわと大根のごまサラダ みかん缶 いなむどうち	ごはん 白身魚の照焼き 大根のごまサラダ みかん缶 いなむどうち	お粥 白身魚と野菜の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚と野菜の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	磯辺フライドポテト 牛乳	磯辺こぶき芋 お茶
26	土	五目炒飯 野菜ナムル オレンジ 中華スープ	五目炒飯 野菜ナムル オレンジ 中華スープ	お粥・野菜のそぼろ煮 ほうれん草の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥・野菜のそぼろ煮 ほうれん草の煮物 オレンジ 野菜スープ	きなこおかき お茶	離乳食用おやつ お茶
28	月	ごはん 魚のごまサクサク焼き ひじきの煮物 黄桃缶 みそ汁	ごはん 白身魚のごまサクサク焼き ひじきの煮物 黄桃缶 みそ汁	お粥 白身魚と野菜の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚と野菜の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	揚げじゃがチーズ味 牛乳	こぶき芋 お茶
29	火	ごはん ナーベールみそ炒め 春雨サラダ ゼリー もずくスープ	ごはん ナーベールみそ炒め 春雨サラダ ゼリー もずくスープ	お粥 豆腐と野菜の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	メロンパン風トースト 牛乳	食パン お茶
30	水	沖縄そば キャベツの中華和え みかん缶	煮込みうどん キャベツの中華和え みかん缶	煮込みうどん キャベツの煮物 フルーツ	煮込みうどん キャベツの煮物 フルーツ	菜めしおにぎり お茶	野菜のお粥 お茶
31	木	豆腐のふわふわ丼 さつま芋の天ぷら バイン缶 ソーキ汁風	豆腐のふわふわ丼 さつま芋の煮物 バイン缶 ソーキ汁風	お粥・豆腐と野菜の煮物 さつま芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・豆腐と野菜の煮物 さつま芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	ちんすこう 牛乳	マカロニきなこ お茶

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。

献立作成：一富士フードサービス