



マイフレンズ保育園 離乳食給食予定献立表



日付	曜日	昼食	離乳食			おやつ(午後)	
			完了期 (はくばく期)	後期 (かみかみ期)	中期 (もぐもぐ期)	献立	完了期
1	金	ごはん タンダーチキン じゃが芋の醤油炒め バナナ みそ汁	ごはん タンダーチキン じゃが芋の醤油炒め バナナ みそ汁	お粥 ササミと野菜の煮物 じゃが芋の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 じゃが芋の煮物 バナナ 野菜スープ	フルーツゼリー 五穀ビスケット	フルーツゼリー 乳児用お菓子
2	土	豚肉とニラの味噌炒め ササミと白菜のサラダ みかん缶 すまし汁	豚肉とニラの味噌炒め ササミと白菜のサラダ みかん缶 すまし汁	お粥・豆腐と野菜の味噌煮 豆腐と野菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・豆腐と野菜の味噌煮 豆腐と野菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	ぼたぼた焼 お茶	乳児用お菓子 お茶
4	月	もずく丼 ブロッコリーの赤しそ和え 黄桃缶 すまし汁	もずく丼 ブロッコリーの赤しそ和え 黄桃缶 すまし汁	お粥・野菜のそぼろ煮 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・野菜のそぼろ煮 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	ココロアメリカンドッグ 牛乳	ソーセージパンケーキ お茶
5	火	ごはん ゴーヤチャンプルー 南瓜の煮物 オレンジ 中華スープ	ごはん ゴーヤチャンプルー 南瓜の煮物 オレンジ 中華スープ	お粥 豆腐と野菜の煮物 南瓜の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の煮物 南瓜の煮物 オレンジ 野菜スープ	パインゼリー 五穀ビスケット	パインゼリー 乳児用お菓子
6	水	チキンと茄子のスパゲティ バナナ 野菜たっぷりスープ	チキンと茄子のスパゲティ バナナ 野菜たっぷりスープ	煮込みうどん バナナ 大根の煮物	煮込みうどん バナナ 大根の煮物	ふりかけおにぎり お茶	ふりかけおにぎり お茶
7	木	ごはん 魚の味付天ぷら クーフイリチー 白桃缶 かき玉汁	ごはん 白身魚の塩焼き クーフイリチー 白桃缶 かき玉汁	お粥 白身魚と野菜の煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚と野菜の煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	バナナパンケーキ 牛乳	バナナパンケーキ お茶
8	金	ごはん 鶏じゃが 胡瓜の酢の物 ゼリー みそ汁	ごはん 鶏じゃが 胡瓜の酢の物 ゼリー みそ汁	お粥 ササミとじゃが芋の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミとじゃが芋の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	ツナマヨトースト 牛乳	ツナマヨトースト お茶
9	土	二色丼 白菜のごま和え 黄桃缶 みそ汁	二色丼 白菜のごま和え 黄桃缶 みそ汁	お粥・野菜のそぼろ煮 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・野菜のそぼろ煮 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	ソフトサラダ お茶	乳児用お菓子 お茶
12	火	ハヤシライス 野菜たっぷりスープ ゼリー	ハヤシライス(薄味) 野菜たっぷりスープ ゼリー	お粥・ササミとさつま芋の煮物 野菜スープ フルーツ	お粥・ササミとさつま芋の煮物 野菜スープ フルーツ	ごまちゃんすこう 牛乳	ごまちゃんすこう お茶
13	水	冷やし中華 ちくわの赤しそ焼き バナナ	冷やし中華 ちくわの赤しそ焼き バナナ	煮込みうどん 南瓜の煮物 バナナ	煮込みうどん 南瓜の煮物 バナナ	塩昆布のおにぎり お茶	塩昆布のおにぎり お茶
14	木	【お弁当日】 				トマトフリッツ 牛乳	トマトフリッツ お茶
15	金	ごはん ナーベラーンブシー 切干大根のごまサラダ パイン缶 すまし汁	ごはん ナーベラーンブシー 切干大根のごまサラダ パイン缶 すまし汁	お粥 豆腐と野菜の味噌煮 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の味噌煮 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	マスカットゼリー ソフトせんべい	マスカットゼリー 乳児用お菓子
16	土	和風あんかけ丼 春雨サラダ みかん缶 みそ汁	和風あんかけ丼 春雨サラダ みかん缶 みそ汁	お粥・豆腐と野菜の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・豆腐と野菜の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	五穀ビスケット お茶	乳児用お菓子 お茶
18	月	ごはん 豚肉とシブイの煮物 オクラの酢の物 白桃缶 みそ汁	ごはん 豚肉とシブイの煮物 オクラの酢の物 白桃缶 みそ汁	お粥 冬瓜のそぼろ煮 オクラの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 冬瓜のそぼろ煮 オクラの煮物 フルーツ 野菜スープ	豆腐ドーナツ 牛乳	焼き豆腐ドーナツ お茶
19	火	ごはん フィッシュチャップ ウイナーとキャベツのソテー 黄桃缶 コンソメスープ	ごはん フィッシュチャップ キャベツのソテー 黄桃缶 コンソメスープ	お粥 白身魚と野菜の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚と野菜の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	みかんヨーグルト 五穀ビスケット	みかんヨーグルト 乳児用お菓子
20	水	ごはん 鶏肉の照焼き 切干大根の煮物 バナナ みそ汁	ごはん 鶏肉の照焼き 切干大根の煮物 バナナ みそ汁	お粥 ササミと野菜の煮物 小松菜の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 小松菜の煮物 バナナ 野菜スープ	シュガートースト 牛乳	シュガートースト お茶
21	木	ごはん 豚肉と野菜のブルコギ風炒め フライドポテト パイン缶 かき玉汁	ごはん 豚肉と野菜のブルコギ風炒め フライドポテト パイン缶 かき玉汁	お粥 豆腐と野菜の煮物 じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の煮物 じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	きなこちゃんすこう 牛乳	きなこちゃんすこう お茶
22	金	冷やしうどん ミニガーリックチキン オレンジ	冷やしうどん ミニガーリックチキン オレンジ	煮込みうどん ササミの煮物 オレンジ	煮込みうどん ササミの煮物 オレンジ	ツナマヨおにぎり お茶	ツナマヨおにぎり お茶
23	土	炒飯 野菜ナムル みかん缶 みそ汁	炒飯 野菜ナムル みかん缶 みそ汁	お粥・野菜のそぼろ煮 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・野菜のそぼろ煮 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	きなこおかき お茶	きなこおかき お茶
25	月	ごはん 魚のタルタル焼き シークワサー酢の物 白桃缶 ソーキ汁風	ごはん 白身魚のタルタル焼き シークワサー酢の物 白桃缶 ソーキ汁風	お粥 白身魚と野菜の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚と野菜の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	ショートブレッド 牛乳	ショートブレッド お茶
26	火	ごはん 豚肉とパクチョイの炒め物 ちくわの磯辺焼き バナナ もずくスープ	ごはん 豚肉とパクチョイの炒め物 ちくわの磯辺焼き バナナ もずくスープ	お粥 豆腐と野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 バナナ 野菜スープ	夏野菜のピザトースト 牛乳	夏野菜のピザトースト お茶
27	水	カレーライス 野菜たっぷりスープ みかん缶	カレーライス(薄味) 野菜たっぷりスープ みかん缶	お粥・じゃが芋のそぼろ煮 野菜スープ フルーツ	お粥・じゃが芋のそぼろ煮 野菜スープ フルーツ	もずくのひらやーちー 牛乳	もずくのひらやーちー お茶
28	木	沖縄野菜そば ミニ鶏肉の照り焼き ゼリー	沖縄野菜そば ミニ鶏肉の照り焼き ゼリー	野菜煮込みうどん ササミの煮物 フルーツ	野菜煮込みうどん ササミの煮物 フルーツ	そぼろと人参のじゅーしーおにぎり お茶	そぼろと人参のじゅーしーおにぎり お茶
29	金	ごはん 魚の白みそ焼き ひじきの煮物 バナナ 卵スープ	ごはん 白身魚の白みそ焼き ひじきの煮物 バナナ 卵スープ	お粥 白身魚と野菜の味噌煮 大根の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 白身魚と野菜の味噌煮 大根の煮物 バナナ 野菜スープ	彩りフルーツボンチ ソフトせんべい	彩りフルーツボンチ 乳児用お菓子
30	土	とりそぼろ丼 ブロッコリーのおかか和え 黄桃缶 みそ汁	とりそぼろ丼 ブロッコリーのおかか和え 黄桃缶 みそ汁	お粥・野菜のそぼろ煮 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・野菜のそぼろ煮 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	星たべよ お茶	乳児用お菓子 お茶

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。

献立作成：一富士フードサービス