



日付	曜日	昼食	アレルギー対応	離乳食			おやつ(午後)		
				完了期 (ばくばく期)	後期 (かみかみ期)	中期 (もぐもぐ期)	献立	アレルギー対応	完了期
1	月	ごはん 沖縄風煮つけ 納豆みそ みかん缶 みそ汁 		ごはん 沖縄風煮つけ 納豆みそ みかん缶 みそ汁	お粥 ササミと大根の煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミと大根の煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	マスカットゼリー 豆乳ウエハース		マスカットゼリー 豆乳ウエハース
2	火	もずく丼 白菜のおかか和え 黄桃缶 すまし汁		もずく丼 白菜のおかか和え 黄桃缶 すまし汁	お粥・野菜のそぼろ煮 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・野菜のそぼろ煮 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	ちんすこう 牛乳		ちんすこう 牛乳
3	水	ごはん 豚肉とシブイの味噌煮 ひじきのサラダ バナナ 卵入り中華スープ	●ひじきのサラダ(マヨドレ) ●卵無し中華スープ	ごはん 豚肉とシブイの味噌煮 ひじきのサラダ バナナ 卵入り中華スープ	お粥 豆腐と冬瓜の味噌煮 南瓜の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 豆腐と冬瓜の味噌煮 南瓜の煮物 バナナ 野菜スープ	きなこトースト 牛乳		きなこトースト 牛乳
4	木	【フンケー】 じゅーしー 魚の塩焼き 胡瓜の酢の物 梨 みそ汁		じゅーしー 白身魚の塩焼き 胡瓜の酢の物 梨煮 みそ汁	お粥 白身魚と野菜の煮物 キャベツの煮物 梨煮 野菜スープ	お粥 白身魚と野菜の煮物 キャベツの煮物 梨煮 野菜スープ	スクエアバナナホットケーキ 牛乳	●卵無しバナナホットケーキ	スクエアバナナホットケーキ 牛乳
5	金	焼そば フライドポテト オレンジ 中華スープ		焼そば じゃが芋の煮物 オレンジ 中華スープ	煮込みうどん じゃが芋の煮物 オレンジ	煮込みうどん じゃが芋の煮物 オレンジ	ふりかけおにぎり お茶		ふりかけおにぎり お茶
6	土	【ワークイ】							
8	月	ごはん ガーリックチキン 切干大根の煮物 りんご 中華スープ		ごはん ガーリックチキン 切干大根の煮物 りんご(煮る) 中華スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 チンゲン菜の煮物 りんご(煮る) 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 チンゲン菜の煮物 りんご(煮る) 野菜スープ	ツナのひらやーちー 牛乳	●卵無しツナのひらやーちー	ツナのひらやーちー 牛乳
9	火	ごはん 魚のカレーマヨドレ焼き キャベツのおかか和え パイ缶 すまし汁		ごはん 白身魚のカレーマヨドレ焼き キャベツのおかか和え パイ缶 すまし汁	お粥 白身魚と野菜の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚と野菜の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	揚げじゃがのり塩味 牛乳		こぶき芋 牛乳
10	水	沖縄そば ミニ鶏肉の照り焼き バナナ		沖縄そば ミニ鶏肉の照り焼き バナナ	煮込みうどん ササミの煮物 バナナ	煮込みうどん ササミの煮物 バナナ	わかめおにぎり お茶		わかめおにぎり お茶
11	木	【お弁当日】					サーターアングギー 牛乳	●卵無しサーターアングギー	パンケーキ 牛乳
12	金	ハヤシライス 野菜たっぷりスープ オレンジ		ハヤシライス(薄味) 野菜たっぷりスープ オレンジ	お粥・ササミとさつま芋の煮物 野菜スープ オレンジ	お粥・ササミとさつま芋の煮物 野菜スープ オレンジ	ジャムサンド 牛乳		ジャムサンド 牛乳
13	土	鶏照焼丼 春雨の酢の物 みかん缶 みそ汁		鶏照焼丼 みかん缶 みそ汁	お粥・ササミと野菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・ササミと野菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	五穀ビスケット お茶		乳児用お菓子 お茶
16	火	ごはん 魚の味噌焼き ひじきの煮物 黄桃缶 すまし汁		ごはん 白身魚の味噌焼き ひじきの煮物 黄桃缶 すまし汁	お粥 白身魚と野菜の味噌煮 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚と野菜の味噌煮 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	彩りフルーツボンチ クラッカー	●せんべい	彩りフルーツボンチ 乳児用お菓子
17	水	ごはん ポックコーンチキン キャベツのソテー バナナ コンソメスープ		ごはん チキンソテー キャベツのソテー バナナ コンソメスープ	お粥 ササミと野菜の煮物 キャベツの煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 キャベツの煮物 バナナ 野菜スープ	スクエアケーキ 牛乳 		スクエアケーキ 牛乳
18	木	冷やし中華 ちくわの赤しそ天ぷら みかん缶	●緑糸餅・こまだれ豚五冷やし中華	冷やし中華 南瓜のそぼろ煮 みかん缶	煮込みうどん 南瓜のそぼろ煮 フルーツ	煮込みうどん 南瓜のそぼろ煮 フルーツ	きのおにぎり お茶		きのおにぎり お茶
19	金	カレーライス 野菜たっぷりスープ 梨 		カレーライス(薄味) 野菜たっぷりスープ 梨(煮る)	お粥・じゃが芋のそぼろ煮 野菜スープ 梨	お粥・じゃが芋のそぼろ煮 野菜スープ 梨	シュガー揚げパン 牛乳	●シュガートースト (食パン)	ジャムパン 牛乳
20	土	野菜チャンプル丼 ブロッコリーの中巻和え パイ缶 みそ汁	●卵無し野菜チャンプル丼	野菜チャンプル丼 ブロッコリーの中巻和え パイ缶 みそ汁	お粥・豆腐と野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・豆腐と野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	星たべよ お茶		乳児用お菓子 お茶
22	月	【シークワサーの日】 ごはん 魚のつけ焼 マセドアンサラダ シークワサーゼリー もずくスープ	●マセドアンサラダ(マヨドレ)	ごはん 白身魚のつけ焼 マセドアンサラダ シークワサーゼリー もずくスープ	お粥 白身魚と野菜の煮物 じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚と野菜の煮物 じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	マドレーヌ風 牛乳	●卵無しホットケーキ	マドレーヌ風 牛乳
24	水	ごはん 鶏肉の唐揚げ ブロッコリーの赤しそ和え 白桃缶 すまし汁		ごはん 鶏肉の焼き物 ブロッコリーの赤しそ和え 白桃缶 すまし汁	お粥 ササミと野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	ツナマヨトースト 牛乳	●ツナマヨトースト (マヨドレ)	ツナマヨトースト 牛乳
25	木	ミートスパゲティ オレンジ 野菜たっぷりスープ	●乾燥使用ミートスパゲティ	ミートスパゲティ オレンジ 野菜たっぷりスープ	お粥 煮込みうどん 大根の煮物	お粥 煮込みうどん 大根の煮物	赤しそおにぎり お茶 		赤しそおにぎり お茶
26	金	【お楽しみメニュー】 牛肉とコーンのペッパーライス風 揚げじゃが バナナ コンソメスープ		牛肉とコーンのペッパーライス風 じゃが芋の煮物 バナナ コンソメスープ	お粥・豆腐と野菜の煮物 じゃが芋の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥・豆腐と野菜の煮物 じゃが芋の煮物 バナナ 野菜スープ	フルーツゼリー 五穀ビスケット		フルーツゼリー 乳児用お菓子
27	土	豚きのこ丼 ササミと大根のあおさและ 黄桃缶 すまし汁		豚きのこ丼 ササミと大根のあおさและ 黄桃缶 すまし汁	お粥・豆腐の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・豆腐の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	豆乳ウエハース お茶		豆乳ウエハース お茶
29	月	ごはん 鶏肉とシブイのうま煮 オクラのごま和え 黄桃缶 すまし汁 		ごはん 鶏肉とシブイのうま煮 オクラのごま和え 黄桃缶 すまし汁	お粥 ササミと冬瓜の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミと冬瓜の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	オレンジゼリー 星たべよ		オレンジゼリー 乳児用お菓子
30	火	ごはん 麻婆豆腐 切干大根のナムル パイ缶 卵スープ	●卵無しスープ	ごはん 麻婆豆腐 切干大根のナムル パイ缶 卵スープ	お粥 豆腐と野菜の煮物 小松菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の煮物 小松菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	さつま芋の天ぷら 牛乳		ふかし芋 牛乳

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。