

2025年11月		マイフレンズ保育園		離乳食給食予定献立表		七 五 三 七 五 三			
日付	曜日	昼食		離乳食			おやつ(午後)		
				完了期 (はくはく期)	後期 (かみかみ期)	中期 (もぐもぐ期)	献立	アレルギー対応	完了期
1	土	炒飯 野菜の和風サラダ 黄桃缶 みそ汁		炒飯 野菜の和風サラダ 黄桃缶 みそ汁	お粥・野菜のそぼろ煮 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・野菜のそぼろ煮 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	ほたはた焼 お茶		ほたはた焼 お茶
4	火	けんちんうどん ちくわの赤しそ天ぷら ゼリー		けんちんうどん 南瓜のそぼろ煮 ゼリー	煮込みうどん 南瓜のそぼろ煮 フルーツ	煮込みうどん 南瓜のそぼろ煮 フルーツ	ふりかけおにぎり お茶		ふりかけおにぎり お茶
5	水	ごはん 豚肉のケチャップ炒め 白菜のごまサラダ バナナ コンソメスープ	●白菜のごまサラダ(マヨドレ)	ごはん 豚肉のケチャップ炒め 白菜のごまサラダ バナナ コンソメスープ	お粥 豆腐と野菜の煮物 白菜の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の煮物 白菜の煮物 バナナ 野菜スープ	きなこドーナツ 牛乳		きなこパンケーキ 牛乳
6	木	ごはん 魚の竜田揚げ 切干大根のサラダ パイン缶 かき玉汁	●卵無しすまし汁	ごはん 白身魚の竜田焼き 切干大根のサラダ パイン缶 かき玉汁	お粥 白身魚と野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚と野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	ちんすこう 牛乳		ちんすこう 牛乳
7	金	もずく丼 キャベツのあおさおえ 白桃缶 みそ汁		もずく丼 キャベツのあおさおえ 白桃缶 みそ汁	お粥・野菜のそぼろ煮 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・野菜のそぼろ煮 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	じゃがりこ風ポテト 牛乳		(焼き) じゃがりこ風ポテト 牛乳
8	土	豚肉とニラの味噌炒め丼 大根のごま和え みかん缶 すまし汁		豚肉とニラの味噌炒め丼 大根のごま和え みかん缶 すまし汁	お粥・豆腐と野菜の味噌煮 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・豆腐と野菜の味噌煮 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	豆乳ウエハース お茶		豆乳ウエハース お茶
10	月	ごはん 豚肉とシブイの煮物 揚げじゃが 黄桃缶 みそ汁		ごはん 豚肉とシブイの煮物 揚げじゃが 黄桃缶 みそ汁	お粥 冬瓜のそぼろ煮 じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 冬瓜のそぼろ煮 じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	ショートブレッド 牛乳		ショートブレッド 牛乳
11	火	チキンときこのスバゲティ ゼリー コンソメスープ		チキンときこのスバゲティ ゼリー コンソメスープ	煮込みうどん ブロッコリーの煮物 フルーツ	煮込みうどん ブロッコリーの煮物 フルーツ	赤しそおにぎり お茶		赤しそおにぎり お茶
12	水	ごはん 魚の味噌マヨドレ焼き ひじきの煮物 オレンジ かき玉汁	●卵無しすまし汁	ごはん 白身魚の味噌マヨドレ焼き ひじきの煮物 オレンジ かき玉汁	お粥 白身魚と野菜の味噌煮 大根の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 白身魚と野菜の味噌煮 大根の煮物 オレンジ 野菜スープ	シュガートースト 牛乳		シュガートースト 牛乳
13	木	【お弁当日】 					サーターアングー 牛乳	●卵無し サーターアングー	焼きドーナツ 牛乳
14	金	カレーライス 野菜たっぷりスープ バナナ		カレーライス(薄味) 野菜たっぷりスープ バナナ	お粥・じゃが芋のそぼろ煮 キャベツの煮物 バナナ 野菜スープ	お粥・じゃが芋のそぼろ煮 キャベツの煮物 バナナ 野菜スープ	★紅芋の日 紅芋ケーキ 牛乳		紅芋茶巾 牛乳
15	土	二色丼 白菜の中華和え 白桃缶 みそ汁		二色丼 白菜の中華和え 白桃缶 みそ汁	お粥・野菜のそぼろ煮 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・野菜のそぼろ煮 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ			
17	月	ごはん シブインプシー 人参のしりしり パイン缶 もずくスープ	●卵無し人参しりしり	ごはん シブインプシー 人参のしりしり パイン缶 もずくスープ	お粥 豆腐と野菜の味噌煮 人参の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の味噌煮 人参の煮物 フルーツ 野菜スープ	シークワーサーゼリー ソフトせんべい		シークワーサーゼリー ソフトせんべい
18	火	ごはん 魚の香味焼き 切干大根の煮物 みかん缶 みそ汁		ごはん 白身魚の香味焼き 切干大根の煮物 みかん缶 みそ汁	お粥 白身魚と野菜の煮物 小松菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚と野菜の煮物 小松菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	麺のシュガースナック 牛乳		麺のシュガースナック 牛乳
19	水	【お楽しみメニュー】 ウィンナーピラフ ミニローストチキン ハンブキンサラダ 黄桃缶 ポタージュスープ 沖縄野菜そば ちくわの磯辺揚げ ゼリー	●ハンブキンサラダ(マヨドレ)	ウィンナーピラフ ミニローストチキン ハンブキンサラダ 黄桃缶 ポタージュスープ(薄味) 沖縄野菜そば さつま芋のそぼろ煮 ゼリー	お粥 ササミと野菜の煮物 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	もずくのひらやーちー 牛乳		もずくのひらやーちー 牛乳
20	木				お粥 野菜煮込みうどん さつま芋のそぼろ煮 フルーツ	お粥 野菜煮込みうどん さつま芋のそぼろ煮 フルーツ	味噌おにぎり お茶		味噌おにぎり お茶
21	金	ハヤシライス 野菜たっぷりスープ オレンジ		ハヤシライス(薄味) 野菜たっぷりスープ オレンジ	お粥・ササミとじゃが芋の煮物 キャベツの煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥・ササミとじゃが芋の煮物 キャベツの煮物 オレンジ 野菜スープ	ツナマヨトースト 牛乳	●ツナマヨドレトースト	ツナマヨトースト 牛乳
22	土	とりそぼろ丼 ブロッコリーの赤しそ和え パイン缶 みそ汁		とりそぼろ丼 ブロッコリーの赤しそ和え パイン缶 みそ汁	お粥・野菜のそぼろ煮 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・野菜のそぼろ煮 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	五穀ビスケット お茶		五穀ビスケット お茶
25	火	ごはん 豚肉と野菜の味噌炒め フライドポテト 白桃缶 卵中華スープ タコライス オレンジ コンソメスープ	●卵無し中華スープ	ごはん 豚肉と野菜の味噌炒め フライドポテト 白桃缶 卵中華スープ タコライス オレンジ コンソメスープ	お粥 豆腐と野菜の味噌煮 じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の味噌煮 じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	きのこの炊き込みおにぎり お茶		きのこの炊き込みおにぎり お茶
26	水				お粥・野菜のそぼろ煮 じゃが芋の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥・野菜のそぼろ煮 じゃが芋の煮物 オレンジ 野菜スープ	バナナパンケーキ 牛乳		バナナパンケーキ 牛乳
27	木	ごはん 魚の塩焼き クープイリチー みかん缶 シブイのみそ汁		ごはん 白身魚の塩焼き クープイリチー みかん缶 シブイのみそ汁	お粥 白身魚と野菜の煮物 冬瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚と野菜の煮物 冬瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	きな粉揚げパン ※未満児：きなこパン 牛乳	●きなこトースト	きなこパン 牛乳
28	金	ごはん 鶏肉の唐揚げ ブロッコリーサラダ バナナ コーンクリームスープ	●ブロッコリーサラダ(玉ねぎドレ)	ごはん 鶏肉の焼き物 ブロッコリーサラダ バナナ コーンクリームスープ(薄味)	お粥 ササミと野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 バナナ 野菜スープ	マスカットゼリー 豆乳ウエハース		マスカットゼリー 豆乳ウエハース
29	土	和風あんかけ丼 キャベツの中華和え 黄桃缶 みそ汁		和風あんかけ丼 キャベツの中華和え 黄桃缶 みそ汁	お粥・豆腐と野菜の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・豆腐と野菜の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	ほたはた焼 お茶		ほたはた焼 お茶

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。

献立作成：一富士フードサービス