



日付	曜日	昼食	離乳食			おやつ(午後)		
			完了期 (はくばく期)	後期 (かみかみ期)	中期 (もぐもぐ期)	献立	アレルギー対応	完了期
1	月	ごはん 沖縄風煮つけ オクラのおかか和え ゼリー みそ汁	ごはん 沖縄風煮つけ オクラのおかか和え ゼリー みそ汁	お粥 大根のそぼろ煮 オクラの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 大根のそぼろ煮 オクラの煮物 フルーツ 野菜スープ	パンプキンスコーン 牛乳		パンプキンスコーン 牛乳
2	火	ごはん 鶏肉の唐揚げ ブロッコリーサラダ みかん缶 コンクリームスープ	●ブロッコリーサラダ(玉ねぎドレ)	お粥 ササミと野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	ごまちゃんすこう 牛乳		ごまちゃんすこう 牛乳
3	水	ごはん 豆腐ハンバーグ 野菜ソテー バナナ ポタージュスープ	●卵無し豆腐ハンバーグ	お粥 豆腐と野菜の煮物 キャベツの煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の煮物 キャベツの煮物 バナナ 野菜スープ	ツナマヨおにぎり お茶	●ツナマヨドレおにぎり	ツナマヨおにぎり お茶
4	木	ごはん 魚の味噌焼き ひじきのそぼろ煮 オレンジ すまし汁		お粥 白身魚と野菜の味噌焼き 大根の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 白身魚と野菜の味噌焼き 大根の煮物 オレンジ 野菜スープ	カステラ 牛乳	●卵無しパンケーキ	カステラ 牛乳
5	金	ハヤシライス 野菜たっぷりスープ 黄桃ヨーグルト		お粥・ササミと野菜の煮物 野菜スープ ヨーグルト 白菜の煮物	お粥・ササミと野菜の煮物 野菜スープ ヨーグルト 白菜の煮物	きなこトースト 牛乳		きなこトースト 牛乳
6	土	炒飯 野菜ナムル みかん缶 みそ汁		お粥・野菜のそぼろ煮 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・野菜のそぼろ煮 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	五穀ビスケット お茶		五穀ビスケット お茶
8	月	ごはん 鶏肉の甘酢がらめ 切干大根の煮物 白桃缶 すまし汁		お粥 ササミと野菜の煮物 小松菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 小松菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	ちんびん 牛乳		ちんびん 牛乳
9	火	もずく丼 マセドアンサラダ バインヨーグルト みそ汁	●マセドアンサラダ(マヨドレ)	お粥・野菜のそぼろ煮 じゃが芋の煮物 ヨーグルト 野菜スープ	お粥・野菜のそぼろ煮 じゃが芋の煮物 ヨーグルト 野菜スープ	サブレ 牛乳	●卵無しサブレ	サブレ 牛乳
10	水	ごはん 魚の竜田揚げ 人参のしりしり ゼリー すまし汁	●卵無し人参しりしり	お粥 白身魚と野菜の煮物 人参の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚と野菜の煮物 人参の煮物 フルーツ 野菜スープ	ジャムサンド 牛乳		ジャムサンド 牛乳
11	木	【お弁当の日】 				サーターアングー 牛乳	●卵無し サーターアングー	焼きドーナツ 牛乳
12	金	ミートスパゲティ パンプキンサラダ オレンジ コンソメスープ	●乾麺使用ミートスパゲティ ●パンプキンサラダ(マヨドレ)	煮込みうどん 南瓜の煮物 オレンジ	煮込みうどん 南瓜の煮物 オレンジ	味噌おにぎり お茶		味噌おにぎり お茶
13	土	鶏照焼酎 キャベツのおかか和え 黄桃缶 みそ汁		お粥・ササミと野菜の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・ササミと野菜の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	きなこおかき お茶		きなこおかき お茶
15	月	ごはん 肉豆腐 ササミとブロッコリーの酢の物 バイン缶 かき玉汁	●卵無しすまし汁	お粥 豆腐と野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	スイートポテト 牛乳	●蒸しさつま芋	スイートポテト 牛乳
16	火	ごはん 白身魚のピザ焼 フライドポテト オレンジ コンソメスープ		お粥 白身魚と野菜の煮物 じゃが芋の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 白身魚と野菜の煮物 じゃが芋の煮物 オレンジ 野菜スープ	キャロットケーキ 牛乳	●卵無しキャロットケーキ	キャロットケーキ 牛乳
17	水	ごはん ガーリックチキン オクラのサラダ バナナ もずくスープ		お粥 ササミと野菜の煮物 オクラの煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 オクラの煮物 バナナ 野菜スープ	チーズショートブレッド 牛乳		チーズショートブレッド 牛乳
18	木	豚汁うどん さつま揚げと野菜のソテー オレンジ		味噌煮込みうどん さつま揚げと野菜のソテー オレンジ	味噌煮込みうどん ほうれん草の煮物 オレンジ	ふりかけおにぎり お茶		ふりかけおにぎり お茶
19	金	カレーライス 野菜たっぷりスープ 黄桃ヨーグルト		お粥・じゃが芋のそぼろ煮 野菜スープ ヨーグルト 人参の煮物	お粥・じゃが芋のそぼろ煮 野菜スープ ヨーグルト 人参の煮物	メロンパン風トースト 牛乳	●シュガートースト	メロンパン風トースト 牛乳
20	土	厚揚げと野菜のチャンプル丼 ブロッコリーの赤しそ和え みかん缶 みそ汁		お粥・豆腐と野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・豆腐と野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ			
22	月	★冬至(トウジンジージュシー) じゅーしー 胡瓜の酢の物 黄桃缶 いなむどうち	●かまぼこ無しいなむどうち	お粥・野菜のそぼろ煮 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・野菜のそぼろ煮 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	揚げじゃが塩味 牛乳		焼きじゃが芋 牛乳
23	火	ごはん 魚の唐揚げ ブロッコリーの中華ごま和え バインヨーグルト 中華スープ		お粥 白身魚と野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 ヨーグルト 野菜スープ	お粥 白身魚と野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 ヨーグルト 野菜スープ	ツナのひらやーちー 牛乳		ツナのひらやーちー 牛乳
24	水	【クリスマス会】 ウインナーピラフ 照焼きチキン キャロットコンソメスープ フルーツゼリー		お粥 ササミと野菜の煮物 大根の煮物・野菜スープ フルーツ	お粥 ササミと野菜の煮物 大根の煮物・野菜スープ フルーツ	クリスマスケーキ 牛乳		クリスマスケーキ 牛乳
25	木	ごはん クリームシチュー キャベツのツナサラダ バナナ	●キャベツのツナサラダ(マヨドレ)	お粥 ササミとじゃが芋の煮物 キャベツの煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 ササミとじゃが芋の煮物 キャベツの煮物 バナナ 野菜スープ	クッキー 牛乳		クッキー 牛乳
26	金	沖縄そば ちくわの赤しそ天ぷら オレンジ		煮込みうどん 南瓜のそぼろ煮 オレンジ	煮込みうどん 南瓜のそぼろ煮 オレンジ	わかめおにぎり お茶		わかめおにぎり お茶
27	土	豚みそ丼 大根のあおさしそ和え 黄桃缶 すまし汁		お粥・豆腐と野菜の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・豆腐と野菜の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	ぼたぼた焼 お茶		ぼたぼた焼 お茶

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。