

2025年12月

マイフレンズ保育園 離乳食給食予定献立表



日付	朝食	離乳食				おやつ(午後)		
		完了期 (ばくばく期)	後期 (かみかみ期)	中期 (もぐもぐ期)	献立	アレルギー対応	完了期	
1 月	ごはん 沖縄風煮つけ オクラのおかか和え ゼリー みそ汁	ごはん 沖縄風煮つけ オクラのおかか和え ゼリー みそ汁	お粥 大根のそぼろ煮 オクラの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 大根のそぼろ煮 オクラの煮物 フルーツ 野菜スープ	パンフキンスコーン 牛乳		パンフキンスコーン 牛乳	
2 火	ごはん 鶏肉の唐揚げ プロッコリーサラダ みかん缶 コーンクリームスープ	●プロッコリーサラダ(ヨネギドレ)	ごはん 鶏肉の焼き物 プロッコリーサラダ みかん缶 コーンクリームスープ(薄味)	お粥 ササミと野菜の煮物 プロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 プロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	ごまちんすこう 牛乳		ごまちんすこう 牛乳
3 水	ごはん 豆腐ハンバーグ 野菜ソテー バナナ ホタテスープ	●卵無し豆腐ハンバーグ	ごはん 豆腐ハンバーグ 野菜ソテー バナナ ホタテスープ(薄味)	お粥 豆腐と野菜の煮物 キャベツの煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の煮物 キャベツの煮物 バナナ 野菜スープ	ツナマヨおにぎり お茶	●ツナマヨドレおにぎり ツナマヨおにぎり お茶	ツナマヨおにぎり お茶
4 木	ごはん 魚の味噌焼き ひじきのそぼろ煮 オレンジ すまし汁		ごはん 白身魚の味噌焼き ひじきのそぼろ煮 オレンジ すまし汁	お粥 白身魚と野菜の味噌煮 大根の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 白身魚と野菜の味噌煮 大根の煮物 オレンジ 野菜スープ	カステラ 牛乳	●卵無しパンケーキ カステラ 牛乳	カステラ 牛乳
5 金	ハヤシライス 野菜たっぷりスープ 黄桃ヨーグルト		ハヤシライス(薄味) 野菜たっぷりスープ 黄桃ヨーグルト	お粥・ササミと野菜の煮物 野菜スープ ヨーグルト 白菜の煮物	お粥・ササミと野菜の煮物 野菜スープ ヨーグルト 白菜の煮物	きなこトースト 牛乳		きなこトースト 牛乳
6 土	炒飯 野菜ナムル みかん缶 みそ汁		炒飯 野菜ナムル みかん缶 みそ汁	お粥・野菜のそぼろ煮 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・野菜のそぼろ煮 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	五穀ピスケット お茶		五穀ピスケット お茶
8 月	ごはん 鶏肉の甘酢がらめ 切干大根の煮物 白桃缶 すまし汁		ごはん 鶏肉の甘酢がらめ 切干大根の煮物 白桃缶 すまし汁	お粥 ササミと野菜の煮物 小松菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 小松菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	ちんぴん 牛乳		ちんぴん 牛乳
9 火	もずく丼 マセドアンサラダ パイントヨーグルト みそ汁	●マセドアンサラダ(ヨネドレ)	もずく丼 マセドアンサラダ パイントヨーグルト みそ汁	お粥・野菜のそぼろ煮 じゃが芋の煮物 ヨーグルト 野菜スープ	お粥・野菜のそぼろ煮 じゃが芋の煮物 ヨーグルト 野菜スープ	サフレ 牛乳	●卵無しサフレ サフレ 牛乳	サフレ 牛乳
10 水	ごはん 魚の竜田揚げ 人参のじりしり ゼリー すまし汁	●卵無し人参のじりしり	ごはん 魚の竜田揚げ 人参のじりしり ゼリー すまし汁	お粥 白身魚と野菜の煮物 人参の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚と野菜の煮物 人参の煮物 フルーツ 野菜スープ	ジャムサンド 牛乳		ジャムサンド 牛乳
11 木	【お弁当の日】 					サーターアンダギー ^{●卵無し サーターアンダギー} 牛乳		焼きドーナツ 牛乳
12 金	ミートスパゲティ パンフキンサラダ オレンジ コンソメスープ	●乾麺使用ミートスパゲティ ●パンフキンサラダ(ヨネドレ)	ミートスパゲティ パンフキンサラダ オレンジ コンソメスープ	煮込みうどん 南瓜の煮物 オレンジ	煮込みうどん 南瓜の煮物 オレンジ	味噌おにぎり お茶		味噌おにぎり お茶
13 土	鶏照焼丼 キャベツのおかか和え 黄桃缶 みそ汁		鶏照焼丼 キャベツのおかか和え 黄桃缶 みそ汁	お粥・ササミと野菜の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・ササミと野菜の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	きなこおかき お茶		きなこおかき お茶
15 月	ごはん 肉豆腐 ササミとブロッコリーの酢の物 ハイム缶 かき玉汁	●卵無しすまし汁	ごはん 肉豆腐 ササミとブロッコリーの酢の物 ハイム缶 かき玉汁	お粥 豆腐と野菜の煮物 ササミとブロッコリーの酢の物 ハイム缶 かき玉汁	お粥 豆腐と野菜の煮物 ブロッコリーの酢の物 フルーツ 野菜スープ	スイートポテト ^{●蒸しさつま芋} 牛乳		スイートポテト 牛乳
16 火	ごはん 白身魚のピザ焼 フライドポテト オレンジ コンソメスープ		ごはん 白身魚のピザ焼 フライドポテト オレンジ コンソメスープ	お粥 白身魚と野菜の煮物 じゃが芋の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 白身魚と野菜の煮物 じゃが芋の煮物 オレンジ 野菜スープ	キャロットケーキ ^{●卵無しキャロットケーキ} 牛乳		キャロットケーキ 牛乳
17 水	ごはん ガーリックチキン オクラのサラダ バナナ もずくスープ		ごはん ガーリックチキン オクラのサラダ バナナ もずくスープ	お粥 ササミと野菜の煮物 オクラの煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 オクラの煮物 バナナ 野菜スープ	チーズショートブレッド 牛乳		チーズショートブレッド 牛乳
18 木	豚汁うどん さつま揚げと野菜のソテー オレンジ		豚汁うどん さつま揚げと野菜のソテー オレンジ	豚汁うどん さつま揚げと野菜のソテー オレンジ	豚汁うどん さつま揚げと野菜のソテー オレンジ	ぶりかけおにぎり お茶		ぶりかけおにぎり お茶
19 金	カレーライス 野菜たっぷりスープ 黄桃ヨーグルト		カレーライス(薄味) 野菜たっぷりスープ 黄桃ヨーグルト	お粥・じゃが芋のそぼろ煮 野菜スープ ヨーグルト 人参の煮物	お粥・じゃが芋のそぼろ煮 野菜スープ ヨーグルト 人参の煮物	メロンパン風トースト ^{●ショガートースト} 牛乳		メロンパン風トースト 牛乳
20 土	厚揚げと野菜のチャンブル丼 プロッコリーの赤しそ和え みかん缶 みそ汁		厚揚げと野菜のチャンブル丼 プロッコリーの赤しそ和え みかん缶 みそ汁	厚揚げと野菜のチャンブル丼 プロッコリーの赤しそ和え みかん缶 みそ汁	厚揚げと野菜のチャンブル丼 プロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・豆腐と野菜の煮物 プロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ		
22 月	★冬至(トゥンジージューシー) じゅーじー 胡瓜の酢の物 黄桃缶 いなむどうち	●かまぼこ無しいなむどうち	じゅーじー 胡瓜の酢の物 黄桃缶 いなむどうち	お粥・野菜のそぼろ煮 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・野菜のそぼろ煮 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	揚げじゃが塩味 牛乳		焼きじゃが芋 牛乳
23 火	ごはん 魚の唐揚げ プロッコリーの中華ごま和え ハイムヨーグルト 中華スープ		ごはん 白身魚の塩焼き プロッコリーの中華ごま和え ハイムヨーグルト 中華スープ	お粥 白身魚と野菜の煮物 プロッコリーの中華ごま和え ヨーグルト 野菜スープ	お粥 白身魚と野菜の煮物 プロッコリーの中華ごま和え ヨーグルト 野菜スープ	ツナのひらやーちー ^{ツナのひらやーちー} 牛乳		ツナのひらやーちー 牛乳
24 水	【クリスマス会】 ワインナーピラフ 照焼きチキン キャロットコンソメスープ フルーツゼリー		ワインナーピラフ 照焼きチキン キャロットコンソメスープ フルーツゼリー	お粥 ササミと野菜の煮物 大根の煮物・野菜スープ フルーツ	お粥 ササミと野菜の煮物 大根の煮物・野菜スープ フルーツ	クリスマスケーキ ^{クリスマスケーキ} 牛乳		クリスマスケーキ 牛乳
25 木	ごはん クリームシチュー キャベツのツナサラダ バナナ	●キャベツのツナサラダ(ヨネドレ)	ごはん クリームシチュー(薄味) キャベツのツナサラダ バナナ	お粥 ササミとじゃが芋の煮物 キャベツの煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 ササミとじゃが芋の煮物 キャベツの煮物 バナナ 野菜スープ	クッキー ^{クッキー} 牛乳		クッキー 牛乳
26 金	沖縄そば ちくわの赤しそ天ぷら オレンジ		沖縄そば 南瓜のそぼろ煮 オレンジ	沖込みうどん 南瓜のそぼろ煮 オレンジ	沖込みうどん 南瓜のそぼろ煮 オレンジ	わかめおにぎり お茶		わかめおにぎり お茶
27 土	豚みそ丼 大根のあおさ和え 黄桃缶 みそ汁		豚みそ丼 大根のあおさ和え 黄桃缶 みそ汁	豚みそ丼 大根のあおさ和え 黄桃缶 みそ汁	豚みそ丼 大根のあおさ和え 黄桃缶 みそ汁	ほたほた焼 お茶		ほたほた焼 お茶

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。

献立作成：一富士フードサービス