




2026年2月		マイフレンズ保育園　アレルギー・離乳食給食予定献立表															
日付	曜日	幼児食・完了食				離乳食											
		昼食	昼食アレルギー対応	おやつ	おやつアレルギー対応	後期 (かみかみ期)	中期 (もぐもぐ期)										
2	月	ごはん 豚肉と野菜のブルコギ風炒め 南瓜の煮物 ゼリー すまし汁		ツナマヨトースト 牛乳	●ツナマヨトースト (マヨドレ)	お粥 豆腐と野菜の煮物 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の煮物 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ										
3	火	★節分 (鬼さんライス) ミートライス ブロッコリーの和風サラダ パイン缶 コンソメスープ		お楽しみプリン		お粥・野菜のそぼろ煮 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・野菜のそぼろ煮 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ										
4	水	ごはん 鶏肉の照焼き シブインブシー オレンジ もずくスープ		揚げじゃが塩味 牛乳		お粥 ササミと野菜の煮物 シブイの味噌煮 オレンジ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 シブイの味噌煮 オレンジ 野菜スープ										
5	木	ごはん 魚のカレーマヨドレ焼き 大豆と野菜のひじき炒め煮 白桃缶 みそ汁		ショートブレッド 牛乳		お粥 白身魚と野菜の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚と野菜の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ										
6	金	沖縄そば ちくわの赤しそ天ぷら バナナ		じゅーしーおにぎり お茶		煮込みうどん 南瓜のそぼろ煮 バナナ	煮込みうどん 南瓜のそぼろ煮 バナナ										
7	土	炒飯 白菜の和風サラダ 黄桃缶 みそ汁		單だべよ お茶		お粥・野菜のそぼろ煮 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・野菜のそぼろ煮 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ										
9	月	もずく丼 ブロッコリーのおかか和え オレンジ みそ汁		ひらやーちー 牛乳		お粥・豆腐と野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥・豆腐と野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 オレンジ 野菜スープ										
10	火	ごはん 魚の味噌焼き オクラのごま和え バナナ 中華スープ	●卵無し中華スープ	わかめおにぎり お茶		お粥 白身魚と野菜の味噌煮 オクラの煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 白身魚と野菜の味噌煮 オクラの煮物 バナナ 野菜スープ										
12	木	【お弁当の日】		サーターアングギー 牛乳	●卵無し サーターアングギー												
13	金	ハヤシライス 野菜たっぷりスープ パイン缶		★バレンタイン ココアクッキー 牛乳		お粥・野菜のそぼろ煮 野菜スープ フルーツ	お粥・野菜のそぼろ煮 野菜スープ フルーツ										
14	土	和風あんかけ丼 切干大根の和風サラダ 黄桃缶 みそ汁		きなこおかき お茶		お粥・豆腐と野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・豆腐と野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ										
16	月	長崎ちゃんぽん はんぺんの磯辺揚げ 白桃缶	●磯辺こぶき芋	味噌おにぎり お茶		煮込みうどん 磯辺こぶき芋 フルーツ	煮込みうどん 磯辺こぶき芋 フルーツ										
17	火	ごはん 豚肉とシブイの煮物 揚げじゃが パイン缶 もずくスープ		ちんすこう 牛乳		お粥 冬瓜のそぼろ煮 じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 冬瓜のそぼろ煮 じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ										
18	水	ごはん 魚の香味焼き 厚揚げと大根の煮物 オレンジ かき玉汁	●卵無しすまし汁	フルーツゼリー 豆乳ウエハース		お粥 白身魚と野菜の煮物 大根の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 白身魚と野菜の煮物 大根の煮物 オレンジ 野菜スープ										
19	木	ウインナーピラフ ミニローストチキン ハンフキンサラダ みかん缶 コンソメスープ	●ハンフキンサラダ(マヨドレ)	バナナパンケーキ 牛乳		お粥 ササミと野菜の煮物 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ										
20	金	カレーライス 野菜たっぷりスープ バナナ		ジャムサンド 牛乳		お粥・じゃが芋のそぼろ煮 キャベツの煮物 バナナ 野菜スープ	お粥・じゃが芋のそぼろ煮 キャベツの煮物 バナナ 野菜スープ										
21	土	野菜チャンプル丼 ブロッコリーの中華和え 黄桃缶 みそ汁		ソフトサラダ お茶		お粥・豆腐と野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・豆腐と野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ										
24	火	ごはん フィッシュチャップ ひじきのそぼろ煮 パイン缶 かき玉汁	●卵無しすまし汁	コンソメ風味フライドポテト 牛乳		お粥 白身魚と野菜の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚と野菜の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ										
25	水	ごはん ガーリックチキン ブロッコリーの野菜ソテー オレンジ みそ汁		パウンドケーキ 牛乳	●卵無しケーキ	お粥 ササミと野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 オレンジ 野菜スープ										
26	木	けんちんうどん 鶏の天ぷら バナナ		菜めしおにぎり お茶		煮込みうどん ササミと野菜の煮物 バナナ	煮込みうどん ササミと野菜の煮物 バナナ										
27	金	ごはん クリームシチュー 和風コールスローサラダ ゼリー		きな粉揚げパン 牛乳	●食パンのきなこ揚げパン	お粥 ササミとじゃが芋の煮物 大根の煮物 フルーツ	お粥 ササミとじゃが芋の煮物 大根の煮物 フルーツ										
28	土	麻婆豆腐丼 切干大根のナムル みかん缶 すまし汁		五穀ビスケット お茶		お粥・豆腐と野菜の煮物 小松菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・豆腐と野菜の煮物 小松菜の煮物 フルーツ 野菜スープ										
※ 主な材料は、幼児食献立表をご覧ください。																	
※ 丸印・マールは【●卵　◆落花生】のみ表示しています。																	
※ 天候や仕入れの都合により献立を変更する場合があります。																	
※ 五穀じい・わたはた焼き・リトせんべい・重食べよ・豆乳リトスのおやつは、0.1歳児には乳児用菓子に変更しています。																	
						<table><tr><td>3歳以上児</td><td>エネルギー (kcal) 542kcal</td><td>たんぱく質 (g) 18.5g</td><td>脂質 (g) 17.8g</td><td>食塩相当量 (g) 2.1g</td></tr><tr><td>3歳未満児</td><td>エネルギー (kcal) 449kcal</td><td>たんぱく質 (g) 15.7g</td><td>脂質 (g) 15.2g</td><td>食塩相当量 (g) 1.7g</td></tr></table>		3歳以上児	エネルギー (kcal) 542kcal	たんぱく質 (g) 18.5g	脂質 (g) 17.8g	食塩相当量 (g) 2.1g	3歳未満児	エネルギー (kcal) 449kcal	たんぱく質 (g) 15.7g	脂質 (g) 15.2g	食塩相当量 (g) 1.7g
3歳以上児	エネルギー (kcal) 542kcal	たんぱく質 (g) 18.5g	脂質 (g) 17.8g	食塩相当量 (g) 2.1g													
3歳未満児	エネルギー (kcal) 449kcal	たんぱく質 (g) 15.7g	脂質 (g) 15.2g	食塩相当量 (g) 1.7g													