

2026年2月

マイフレンズ保育園 アレルギー・離乳食給食予定献立表



日付 曜日	幼児食・完了食				離乳食	
	昼食	昼食アレルギー対応	おやつ	おやつアレルギー対応	後期 (かみがみ期)	中期 (もぐもぐ期)
2月 2日	ごはん 豚肉と野菜のフルコギ風炒め 南瓜の煮物 ゼリー すまし汁		ツナマヨトースト 牛乳	●ツナマヨトースト (マヨドレ)	お粥 豆腐と野菜の煮物 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の煮物 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ
3月 3日	★部分 (鬼さんライス) ミニトライス ブロッコリーの和風サラダ パン缶 コンソメスープ		お楽しみプリン		お粥・野菜のそぼろ煮 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・野菜のそぼろ煮 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ
4月 4日	ごはん 鶏肉の照焼き シブイフティー オレンジ もずくスープ		揚げじゃが塩味 牛乳		お粥 ササミと野菜の煮物 シブイの味噌煮 オレンジ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 シブイの味噌煮 オレンジ 野菜スープ
5月 5日	ごはん 魚のカレーとドレし焼き 大豆と野菜のひじき炒め煮 白桃缶 みぞ汁		ショートブレッド 牛乳		お粥 白身魚と野菜の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚と野菜の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ
6月 6日	沖縄そば ちわわの赤しそ天ぷら バナナ		じゅーしーおにぎり お茶		煮込みうどん 南瓜のそぼろ煮 バナナ	煮込みうどん 南瓜のそぼろ煮 バナナ
7月 7日	炒飯 白菜の和風サラダ 黄桃缶 みぞ汁		里芋たべよ お茶		お粥・野菜のそぼろ煮 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・野菜のそぼろ煮 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ
8月 9日	もずく丼 ブロッコリーのおかか和え オレンジ みぞ汁		ひらやーちー 牛乳		お粥・豆腐と野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥・豆腐と野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 オレンジ 野菜スープ
9月 10日	ごはん 魚の味噌焼き オクラのこま和え パン 中華スープ	●卵無し中華スープ	わかめおにぎり お茶		お粥 白鳥魚と野菜の味噌煮 オクラの煮物 パン 野菜スープ	お粥 白鳥魚と野菜の味噌煮 オクラの煮物 パン 野菜スープ
10月 12日	【お弁当の日】		サーターアンダギー 牛乳	●卵無し サーターアンダギー		
11月 13日	ハヤシライス 野菜たっぷりスープ パン缶		★バレンタイン ココアクッキー 牛乳		お粥・野菜のそぼろ煮 野菜スープ フルーツ	お粥・野菜のそぼろ煮 野菜スープ フルーツ
12月 14日	和風あんかけ丼 切り大根の和風サラダ 黄桃缶 みぞ汁		きなこおかき お茶		お粥・豆腐と野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・豆腐と野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ
1月 16日	長崎ちゃんぽん はんぺんの磯辺揚げ 白桃缶	●磯辺こふき芋	味噌おにぎり お茶		煮込みうどん 磯辺こふき芋 フルーツ	煮込みうどん 磯辺こふき芋 フルーツ
2月 17日	ごはん 豚肉とシビの煮物 揚げじゃが パン缶 もずくスープ		ちんすこう 牛乳		お粥 冬瓜のそぼろ煮 じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 冬瓜のそぼろ煮 じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ
3月 18日	ごはん 魚の香味焼き 厚揚げと大根の煮物 オレンジ かき玉汁	●卵無しすまし汁	フルーツゼリー 豆乳ウエハース		お粥 白鳥魚と野菜の煮物 大根の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 白鳥魚と野菜の煮物 大根の煮物 オレンジ 野菜スープ
4月 19日	ウインナー&ピーラフ ミニローストチキン パンブリンクサラダ みかん缶 コンソメスープ	●パンブリンクサラダ(マヨドレ)	バナナパンケーキ 牛乳		お粥 ササミと野菜の煮物 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ
5月 20日	カレーライス 野菜たっぷりスープ パン		シャムサンド 牛乳		お粥 じゃが芋のそぼろ煮 キヤベツの煮物 パン 野菜スープ	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 キヤベツの煮物 パン 野菜スープ
6月 21日	野菜チャンブル丼 ブロッコリーの中華和え 黄桃缶 みぞ汁		ソフトサラダ お茶		お粥・豆腐と野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・豆腐と野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ
7月 24日	ごはん フィッシュチャップ ひじきのそぼろ煮 パン缶 かき玉汁	●卵無しすまし汁	コンソメ風味フライドボテト 牛乳		お粥 白鳥魚と野菜の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白鳥魚と野菜の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ
8月 25日	ごはん ガーリックチキン ブロッコリーの野菜ソテー オレンジ みぞ汁		バウンドケーキ 牛乳	●卵無しケーキ	お粥 ササミと野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 オレンジ 野菜スープ
9月 26日	けんちんうどん 鶏の大ぶり パン		菜めしおにぎり お茶		煮込みうどん ササミと野菜の煮物 パン	煮込みうどん ササミと野菜の煮物 パン
10月 27日	ごはん クリームシチュー 和風コールスローラダ ゼリー		きな粉揚げパン 牛乳	●食パンのきなこ揚げパン	お粥 ササミとじゃが芋の煮物 大根の煮物 フルーツ	お粥 ササミとじゃが芋の煮物 大根の煮物 フルーツ
11月 28日	麻婆豆腐丼 切り大根のナムル みかん缶 すまし汁		五穀ビスケット お茶		お粥・豆腐と野菜の煮物 小松菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・豆腐と野菜の煮物 小松菜の煮物 フルーツ 野菜スープ

※ 主な材料は、幼児食献立表をご覧ください。

※ 例: 1歳 (●卵 ◆落花生) のみ表示しています。

※ 天候や仕入れの都合により献立を変更する場合があります。

※ 五穀ビスケット・ぼたぼた焼き・ソテンベイ・星食べよ・豆乳パールのおやつは、0.1歳児には

乳児用離乳食に変更しています。

3歳以上 エネルギー(㎉) 542 kcal たんぱく質(㌘) 18.5g 食物繊維(㌘) 2.1g

3歳未満 エネルギー(㎉) 449 kcal たんぱく質(㌘) 15.7g 食物繊維(㌘) 1.7g

献立作成: 富士フードサービス